



Étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement des infections du système respiratoire dans le plateau central marocain

El Hilah Fatima, Fatiha Ben Akka, Jamila Dahmani, Nadia Belahbib, Lahcen Zidane
Laboratoire de Biodiversité et Ressources Naturelles, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, BP 133, Kénitra, Maroc.

Auteur de la correspondance : elhilab@gmail.com

Mots clés : plantes aromatiques et médicinales (PAM), ethnobotanique, médecine traditionnelle, plateau central, Maroc

Key words: Aromatic and medicinal plants, ethnobotanical, traditional medicine, central plateau, Morocco

1 RÉSUMÉ

L'étude ethnobotanique menée au plateau central marocain entre 2010 et 2013 s'est fixé comme objectif l'évaluation du potentiel de la région en plantes médicinales utilisées spécifiquement dans le traitement des maladies de l'appareil respiratoire. Le questionnaire utilisé comporte deux parties : la première concerne l'informateur et la deuxième concerne les plantes utilisées dans le traitement de la maladie. L'enquête a ciblé 737 personnes de la population locale dont 76,40% utilisent les plantes médicinales ; le reste a recours à la médecine moderne. La population qui se soigne par les plantes médicinales comprend 365 femmes (65,60%) et 194 hommes (34,40%), âgées de 10 à 90 ans et sur la totalité des usagers de la médecine traditionnelle les analphabètes dominent avec un pourcentage de 84,21%. Ainsi, l'enquête a permis de recenser 57 espèces de plantes regroupées en 54 genres et appartenant à 30 familles dont les Lamiaceae, qui sont majoritaires, suivis des Apiaceae, des Asteraceae, des Solanaceae, des Poaceae et des Brassicaceae. Les remèdes sont préparés essentiellement par infusion. La plante est utilisée entièrement dans le traitement des infections de l'appareil respiratoire, et administrée exclusivement par voie orale.

Les résultats obtenus constituent une source d'informations très précieuse pour la région étudiée et pour la flore médicinale nationale. Ils pourraient être une base de données pour les recherches ultérieures dans les domaines de la phytochimie et de la pharmacologie et dans le but de chercher de nouvelles substances naturelles.

ABSTRACT

An Ethnobotany study in Moroccan central plateau between 2010 and 2013 was set with the objective of evaluating the potential of the region on medicinal plants used in the treatment of diseases of the respiratory system. A questionnaire was used, which consisted of two parts: concerns the informant and the plants used in the treatment of disease. The survey targeted 737 people from the local population with 76.40% using medicinal plants and the remaining using modern medicine. The population that cared for medicinal plants included



365 women (65.60%) and 194 men (34.40%), aged 10 to 90 years and all users of traditional medicine were illiterate and dominated with a percentage of 84.21%. Thus, the investigation has identified 57 plant species grouped in 54 genera and 30 families belonging to the Lamiaceae, which were the majority, followed by the Apiaceae, the Asteraceae, the Solanaceae, the Poaceae and the Brassicaceae. The remedies were prepared primarily by infusion. The plant was used entirely in the treatment of infections of the respiratory system and administered orally only. These results constitute a source of very precious information for the area studied and for subsequent researches for the domains of the phytochemistry and pharmacology in order to search for new natural substance.
