



## La flore médicinale traditionnelle de la région de Béni-Mellal (Maroc)

Fatiha El Azzouzi & Lahcen Zidane\*

\*Laboratoire des ressources naturelles et biodiversité, Département de biologie, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, B.P 133 14000, Kenitra, Maroc.

Corresponding Author : [Fatiha.elazzouzi88@gmail.com](mailto:Fatiha.elazzouzi88@gmail.com)

Original submitted in on 3<sup>rd</sup> June 2015. Published online at [www.m.elewa.org](http://www.m.elewa.org) on 31<sup>st</sup> July 2015  
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v91i1.8>

### RÉSUMÉ :

*Objectif* : le but de cette étude est de mener une enquête ethnobotanique des plantes médicinales utilisées en phytothérapie traditionnelle dans le district de Béni-Mellal.

*Méthodologie et résultats* : A l'aide de 200 fiches questionnaires, une série d'enquêtes ethnobotaniques a été menée sur le terrain en 2014 en utilisant un échantillonnage aléatoire stratifié. Ces recherches, complétées par l'identification des échantillons sur le terrain et au laboratoire, nous ont permis de faire connaissance de 69 espèces médicinales réparties en 38 familles et 63 genres avec une importance relative des familles suivantes par leur nombre d'espèces : Lamiaceae (23,07%), Apiaceae (21,05%), Fabaceae (10,52%) et Asteraceae (7,69%).

*Conclusion et application de la recherche* : Cette étude a conduit à l'élaboration d'un catalogue de plantes médicinales contenant les informations sur les utilisations thérapeutiques pratiquées par la population locale. Par ailleurs, Cet inventaire peut constituer une source d'informations très précieuse .Il contribue par sa part à la connaissance de la flore médicinale et la sauvegarde du savoir-faire populaire local.

**Mots clés** : plantes médicinales, ethnobotanique, Béni-Mellal, flore médicinale.

### ABSTRACT

*Objective*: The aim of this study is to conduct an ethnobotanical survey of medicinal plants used in traditional herbal medicine in Beni-Mellal district.

*Methods and results*: Using 320 questionnaires, a series of ethnobotanical surveys was conducted in the field in 2014 using stratified random sampling techniques. This research, completed by the identification of samples in the field and in the laboratory, has allowed us to get to know 69 species belonging to 63 genera and 38 families, with a predominance of Lamiaceae (23.07%), Apiaceae (21.05%), Fabaceae (10,52%) and Asteraceae (7.69% %).

*Conclusion and application of research*: This study has led to the development of a catalog of medicinal plants which has the information about the therapeutic uses practiced by the local population. This inventory can be a very valuable source of information .It contributes its share to the knowledge of medicinal flora and the safeguarding of local popular expertise.

**Keywords**: Medicinal plants, ethnobotany, Beni-Mellal, medicinal flora.