



Étude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales utilisées au niveau de la préfecture d'Agadir-Ida-Outanane (Maroc)

Mohamed EL HAFIAN, Nouredine BENLAMINI, Houda ELYACOUBI, Lahcen ZIDANE & Atmane ROCHDI

Lab. Botanique, Biotechnologie et Phytoprotection, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences Kénitra, Maroc.

Auteur de la correspondance : mohamed.elhafian@gmail.com

Original submitted in on 1st August 2014. Published online at www.m.elewa.org on 30th September 2014.
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v81i1.8>

RÉSUMÉ

Objectif : Cette étude ethnobotanique a été menée dans la préfecture d'Agadir Ida-Outanane afin de recueillir des informations sur les usages thérapeutiques des plantes médicinales pratiquées dans cette région.

Méthodologie et résultats : A l'aide de 270 fiches questionnaires, une série d'enquêtes ethnobotaniques a été réalisée durant les années 2012 et 2013, et a été menée en collaboration avec la population locale. L'étude a été complétée par l'identification au laboratoire des échantillons de l'herbier collecté. Le dépouillement des résultats a permis d'inventorier 98 espèces appartenant à 93 genres et 46 familles dont les plus importantes par leur nombre d'espèces sont : les Lamiaceae, les Fabaceae, les Apiaceae, les Poaceae et les Asteraceae. Le thym (*Thymus satureioides*) est l'espèce la plus utilisée par la population locale. Les résultats obtenus dans cette étude ont aussi montré que le feuillage constitue la partie la plus utilisée suivi par les graines. Les recettes sont essentiellement préparées par décoction ou en poudre. En outre, parmi l'ensemble des maladies traitées, les affections digestives sont les plus fréquentes.

Conclusion et application de la recherche : Les enquêtes effectuées ont permis d'inventorier les espèces médicinales et de collecter un maximum d'informations concernant les usages thérapeutiques traditionnelles locales. Par ailleurs, ces résultats peuvent être considérés comme une source d'information pour les recherches scientifiques dans le domaine de la phytochimie, et de la pharmacologie.

Mots-clés : Agadir, Plantes médicinales, Ethnobotanique, Médecine traditionnelle.

Abstract

Objective: This ethnobotanical study was conducted in prefecture of Agadir Ida Outanane to gather information on the therapeutic uses of medicinal plants practiced in this region.

Methods and results : Using the 270 questionnaires sheets, a series of ethnobotanical survey was carried out during the years 2012 and 2013, and was conducted in collaboration with the local population. The study was complemented by the identification in the samples laboratory of herbarium collected. The results sheet allowed to inventory 98 species belonging to 93 genres and 46 families, the most important by its number of species are: the Lamiaceae, the Fabaceae, the Apiaceae, the Poaceae and the Asteraceae. The thyme (*Thymus satureioides*.) is the species which mostly used by the local population. The results

obtained in this study also showed that the foliage is the most used part followed by the seeds. The recipes are essentially prepared by decoction or powder. In addition, among all treated diseases, digestive disorders are the most frequent.

Conclusion and application of research: The surveys performed allowed to inventory the medicinal species and collect the maximum information concerning the local traditional therapeutic uses. Moreover, these results can be considered as a source of information for scientific research in the field of phytochemistry, and pharmacology.

Keywords: Agadir, Medicinal plants, Ethnobotany, Traditional medicine.

INTRODUCTION

L'être vivant a toujours cherché à se servir des plantes pour assurer sa survie et à en tirer des remèdes pour soigner ses maladies. Depuis toujours, l'homme a utilisé les produits immédiatement à sa portée, donnant au règne végétal toute son importance. Il a appris à discerner les propriétés des plantes, leurs vertus et leur toxicité. Les plantes médicinales demeurent encore une source de soins médicaux dans les pays en voie de développement en l'absence d'un système médicamenteux moderne (Tabuti *et al.* 2003). En effet, d'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2007), plus de 80% de la population africaine dépendent encore des médecines traditionnelles pour leur sécurité médicale. Le Maroc est l'un des pays méditerranéens qui ont une longue tradition médicale et un savoir-faire traditionnel à base des plantes médicinales (Scherreret *al.* 2005). Par sa situation géographique, le Royaume constitue un cadre naturel tout à fait original offrant une gamme complète de bioclimats méditerranéens favorisant une flore riche et variée avec un endémisme très marqué. Sur les 7000 espèces sous-espèces et variétés existantes, 537 sont endémiques du pays et 1625 sont rares ou menacées (Benabid, 2000). Les études ethnobotaniques qui ont été réalisées un peu partout au Maroc dont Bellakhdar (1987 et 1997); Kahouadji (1995); Hseini *et al.* (2007); Mehdioui (2007); Salhi *et al.* (2010); etc., montrent que les recherches relatives aux plantes médicinales à l'échelle nationale restent régionales et fragmentaires. De même, le savoir-faire n'est détenu actuellement que par peu de personnes (Benkhigne *et al.* 2011). Afin de contribuer à l'enrichissement de nos connaissances sur la flore médicamenteuse marocaine, nous avons mené une

étude ethnobotanique dans la préfecture d'Agadir-Ida-Outanane. Elle a aussi pour but d'inventorier les plantes médicinales et de collecter un maximum d'informations concernant les usages thérapeutiques traditionnelles locales.

Description de la zone d'étude : La région de Souss-Massa-Draâ est située au Sud-ouest du Maroc et s'étend sur une superficie de 72.506 km², soit 10 % environ de la superficie totale du Royaume. Elle constitue une bande allant de l'Océan Atlantique à l'Ouest jusqu'à la frontière algérienne à l'Est. Elle regroupe deux préfectures (Agadir-Ida-Outanane et d'Inezgane-Ait-Melloul) et cinq provinces (Chtouka Ait Baha, Tiznit, Taroudant, Ouarzazate et Zagora). Elle renferme 239 communes dont 212 rurales et 27 urbaines (Monographie, 2012). La zone d'étude qui est précisément la préfecture d'Agadir-Ida-Outanane constitue le chef-lieu de la Région de Souss Massa Draâ. Bordée par l'océan à l'Ouest, la préfecture d'Essaouira au Nord, la Province de Taroudant à l'Est et la Préfecture d'Inezgane Aït Melloul au Sud. Cette zone s'étend sur une superficie de 2.297 Km², soit 3,24 % de la superficie totale de sa région. Elle se compose de 6 districts urbains, 2 cercles, une commune urbaine et 12 communes rurales (Monographie, 2012). Le climat de la ville d'Agadir est de type semi-aride qui se caractérise par une forte variabilité interrégionale entre la zone montagneuse et la plaine. Il est marqué par un ensoleillement élevé de 300 jours par an, et caractérisé par une prédominance de la sécheresse. La moyenne pluviométrique des dix dernières années n'a pas dépassé 219 mm. Sa température avec la moyenne annuelle est de 18°C (Monographie, 2012). Le réseau hydrographique est constitué de

deux ressources dans la préfecture d'Agadir-Ida-Outanane: les eaux superficielles qui sont Oued Tamri, Oued Tamraght, Oued Lahouar et Oued Souss avec des apports moyens de l'ordre de 248 hm³; et les eaux souterraines qui se localisent dans un territoire essentiellement montagneux. Seule la partie sud, située dans la plaine du Souss, dispose de nappes phréatiques importantes et constitue le gisement essentiel des eaux souterraines de la préfecture (Monographie, 2012). La zone d'étude est riche par l'importance de ses ressources humaines. En effet, sa population se chiffre, au terme du recensement de l'H.C.P. (2004) à 487.954habitants, avec un taux d'accroissement annuel moyen de 29 % durant la période intercensitaire 1994–2004. L'agriculture dans la zone d'étude est limitée par la prédominance des montagnes formant environ 85

METHODE D'ETUDE

Notre travail a consisté à réaliser deux types de relevés dans notre dition: un relevé d'enquête ethnobotanique et un relevé floristique. La localisation des différentes stations d'enquêtes (districts urbains) a été déterminée par la technique d'échantillonnage aléatoire et stratifié (Daget et Godron, 1982 in Kahouadji 1986). Par cette méthode, nous pensons avoir visité un grand nombre de strates afin d'avoir un maximum d'espèces médicinales utilisées dans la région. Dans ce travail, le territoire est divisé en 6 strates correspondant aux nombre de districts urbains (Fig. 1) de la zone d'étude. L'effectif de personnes questionnées dans chaque strate est le même (45 personnes), ce qui totalise 270

% de ses reliefs. Ainsi, les cultures agricoles demeurent de nature vivrière et sont marquées par un mode de production archaïque. Par ailleurs les cultures dominantes sont les céréales (56%) et les arboricultures fruitières notamment les olives (14 %) et les amandes (21%).La zone du Sud-ouest marocain est connue par sa richesse et sa diversité floristique avec presque le tiers de la flore totale du pays et un endémisme très marqué. Mais, l'arganier (*Argania spinosa*) est incontestablement l'espèce qui marque le plus cette zone. En effet, endémique du Maroc (existe à Béni Znassen, Nord Est du Maroc, à côte de Maaziz, plateau central, et à Oued Cherrat, Rabat), l'Arganier représente plus des deux tiers des forêts. On trouve aussi le thuya (*Tetraclinis articulata* L.) et le chêne vert (*Quercus ilex*) (Monographie, 2012).

personnes. L'enquête ethnobotanique a été réalisée à l'aide de fiche questionnaire comportant des questions précises sur l'informateur (âge, sexe, pratique thérapeutique,...) et les plantes médicinales utilisées par celui-ci (nom vernaculaires, type de maladie traitée, partie utilisée, mode de préparation,...). L'identification taxonomique des échantillons récoltés sur le terrain a été réalisée ultérieurement grâce aux travaux de Bellakhdar (1997), Fennane *et al.* (1999) et Sijelmassi (1993). Les données recueillies ont été inscrites dans une base de données puis traitées et analysées statistiquement à l'aide du logiciel de Microsoft Office « Excel ».

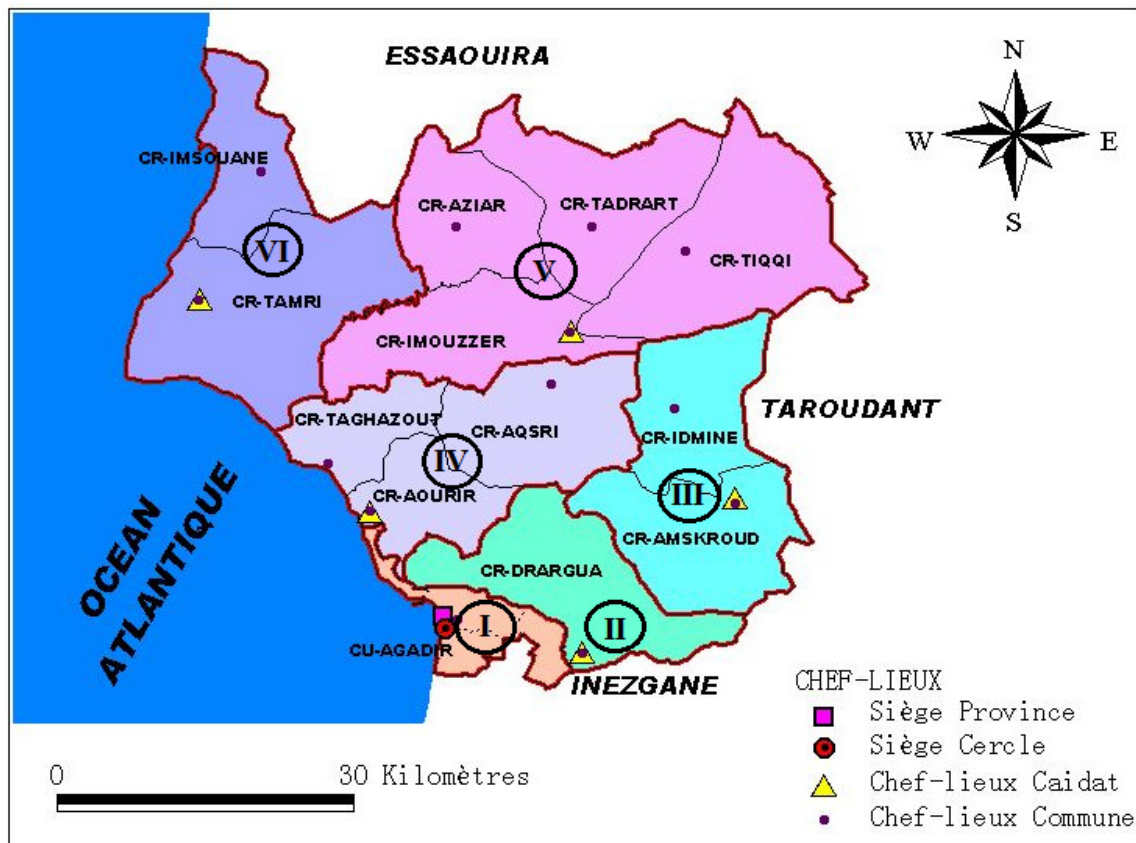


Figure 1. Carte de répartition des points d'enquêtes ethnobotaniques au niveau de la Préfecture d'Agadir-Ida-Outanane.

RESULTATS ET DISCUSSION

Choix entre la phytothérapie et la médecine moderne : Concernant les pratiques thérapeutiques (Fig. 2), la population utilise la médecine traditionnelle seule et les deux médecines à la fois (traditionnelle et moderne) avec un pourcentage cumulé de 92%,

contre 8% de la médecine moderne, ce qui est justifié par le fait que la population locale est intéressée par des remèdes traditionnelles pour aborder leurs maux quotidiens, et aussi par le fait que les gens avaient acquis cette pratique thérapeutique de leurs ancêtres.

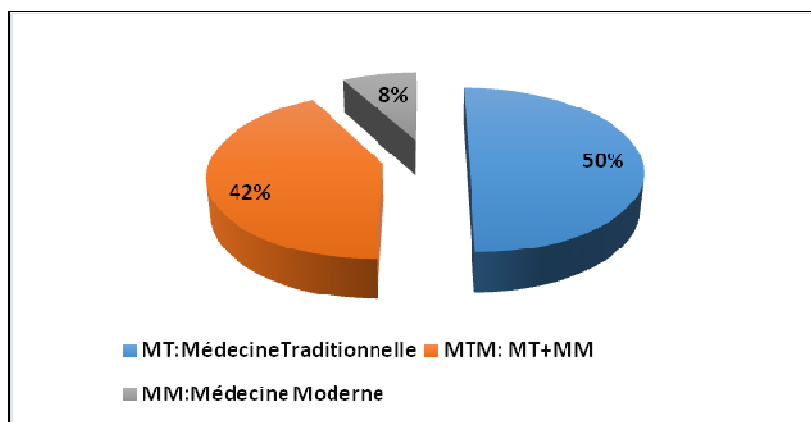


Figure 2 : Pourcentage d'utilisation des plantes selon la pratique thérapeutique au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Utilisation des plantes médicinales selon le profil des enquêtés Selon l'âge : L'utilisation des plantes à l'échelle de la Préfecture d'Agadir-Ida-Outanane est répandue chez toutes les tranches d'âge. Les personnes de plus de 50 ans ont un pourcentage d'utilisation de 34%, suivi par les tranches de [40-50 ans], [30-40 ans] et 18 à 29 ans avec un pourcentage respectif de 31, 20 et 15% (Tableau 1). La connaissance des usages et des propriétés des plantes

médicinales est transmise d'une génération à l'autre. La transmission de cette connaissance est en danger actuellement parce qu'elle n'est pas toujours assurée (Anyinam 1995 ; Mehdioui et Kahouadji, 2007 ; Benkhniq *et al.*, 2010). En effet, ces résultats confirment effectivement que les personnes âgées utilisent plus les plantes médicinales par rapport aux autres tranches d'âge.

Tableau 1 : Profil général des utilisateurs (N= 270)

Caractéristiques	Pourcentage
Age :	
• [18-29] ans	• 15%
• [30-40] ans	• 20%
• [40-50] ans	• 31%
• >50 ans	• 34%
Sexe :	
• Femme	• 57,4%
• Homme	• 42,6%
Niveau d'instruction :	
• Analphabète	• 30%
• Primaire	• 27%
• Secondaire	• 24%
• Universitaire	• 19%
Situation familiale :	
• Marié	• 70%
• Célibataire	• 30%

Selon le sexe : Dans la zone d'étude, les femmes et les hommes sont concernés par la médecine traditionnelle. Cependant, le sexe féminin prédomine avec 155 femmes, soit 57,4%, contre 115 hommes, soit 42,6% (Tableau 1), ce qui est expliqué par le fait que les femmes sont concernées par le traitement non seulement d'elles-mêmes mais aussi de leur familles et par la préparation des recettes pour les soins. Ces résultats confirment d'autres travaux ethnobotaniques réalisés à l'échelle nationale, cas de Mehdioui & Kahouadji (2007) dans la forêt d'Amsittène (Province d'Essaouira) et Benkhniq *et al.* (2011) dans la région de Mechraâ Bel Ksiri (Région du Gharb du Maroc) qui ont montré que les femmes sont plus détentrices du savoir phytothérapeutique traditionnel.

Selon le niveau d'étude : Selon le recensement général réalisé en 2004 par le Haut-commissariat au Plan, 79% de la population de la zone d'étude réside dans le milieu urbain et 21% dans le milieu rural. Concernant le niveau académique des personnes

utilisatrices des plantes médicinales, les résultats obtenus montrent que 30% sont analphabètes, 27% ont un niveau primaire, 24% secondaire et 19% universitaire.

Selon la situation familiale : La grande majorité des usagers des plantes médicinales sont mariés (70%). Ceci peut être expliqué par le fait qu'ils sont responsables en tant que parents à donner les premiers soins en particulier pour leurs enfants.

Utilisation thérapeutique des plantes médicinales

Selon la partie utilisée : Les feuilles sont la partie la plus utilisée dans la phytothérapie traditionnelle avec un pourcentage de 27%; les graines occupent la deuxième place (18,2%) suivi par les fleurs (12,68%). La fréquence d'utilisation élevée de feuilles peut être expliquée par l'aisance et la rapidité de la récolte (Bistindou, 1986). La récolte de ces organes se fait d'une manière arbitraire par la population locale qui méconnaît les phases phénologiques (feuillaison, floraison, fructification) et exerce par conséquent une

forte pression de cueillette conduisant à la diminution de la productivité et la réduction et/ou la perte de la biodiversité. Cette façon de récolter entraîne la

raréfaction, voire même le risque de la disparition totale de certaines espèces.

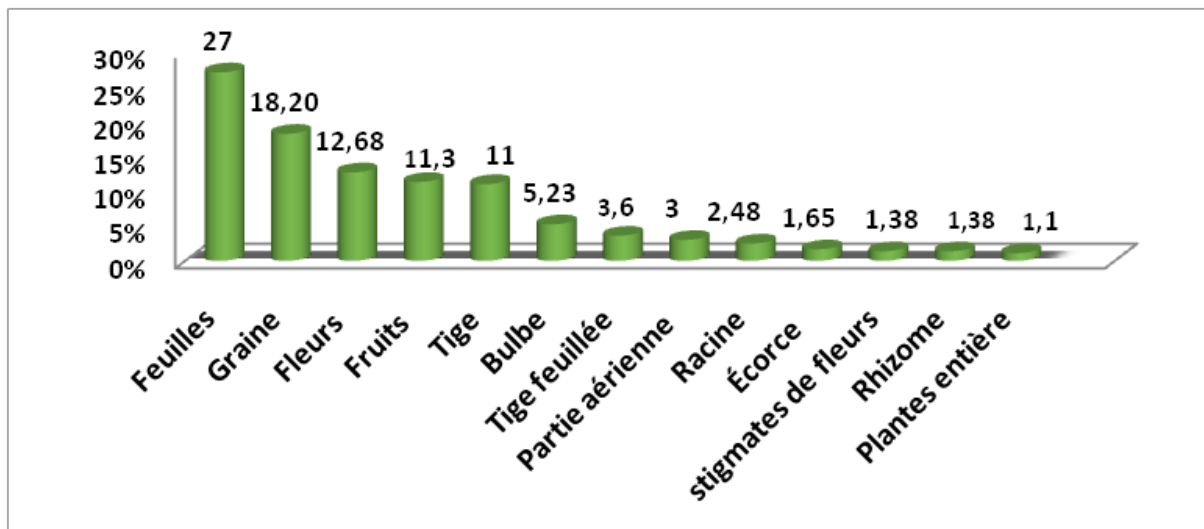


Figure 3 : Pourcentage d'utilisation des plantes selon la partie utilisée au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Selon le mode de préparation : Les modes de préparation des recettes par la population de la ville d'Agadir sont la décoction avec un pourcentage 35,5%

puis poudre (25%), l'infusion (13%) et cataplasme (10,1%), les autres modes de préparations (Cru, Macération, Cuit, Goutte et Autres) représentent 17%.

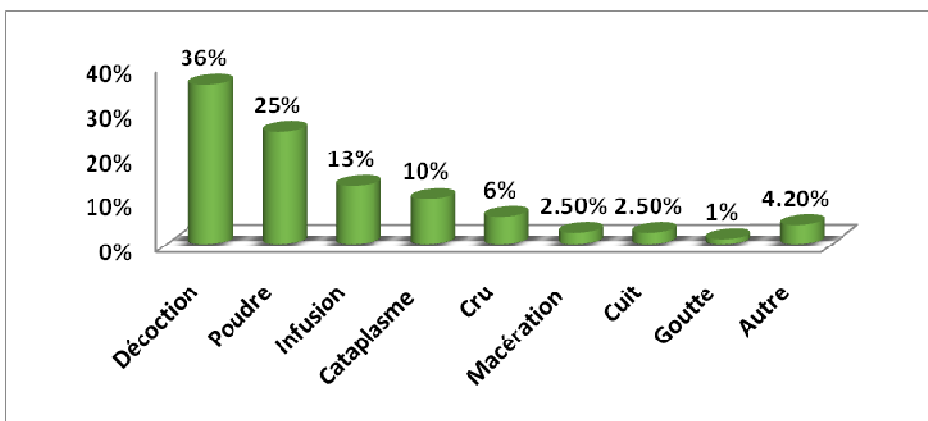


Figure 4 : Pourcentage d'utilisation des plantes selon le mode de préparation au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Selon le mode d'administration : Selon la figure 5, la plupart des recettes préparées sont prescrites par voie orale avec un grand pourcentage de 77%, ensuite le badigeonnage représentant 15% ; les autres modes

d'administration (massage (2%), fumigation (1%), rinçage (1%) et autres (4%) sont moins importants dans l'utilisation.

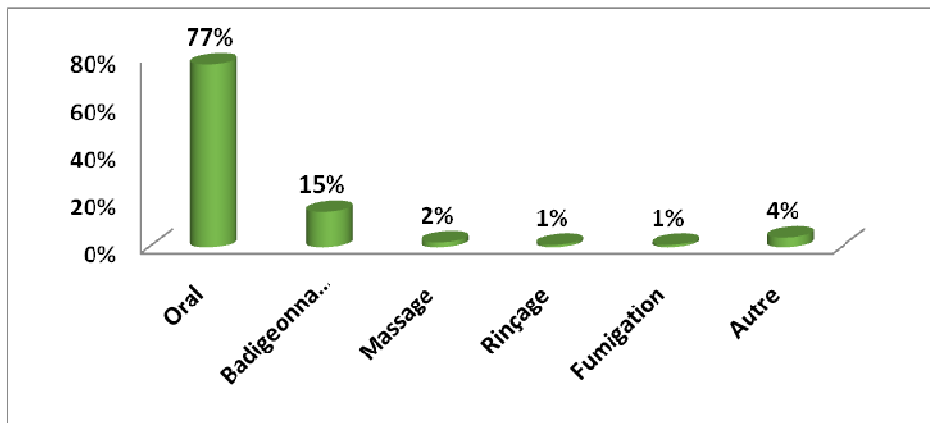


Figure 5 : Pourcentage d'utilisation des plantes selon la mode d'administration au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Selon les affections traitées : Les résultats (Fig. 6) montrent que la plupart des plantes médicinales interviennent dans le traitement des affections de l'appareil digestif avec un pourcentage de 34,6%, suivi par les affections métabolique (18,4%), les affections

dermatologique (11,8%), les affections respiratoires (9,2%), les affections génito-urinaires (9%) et les affections neurologiques (6,1%). Le reste englobe un taux de 10,9%.

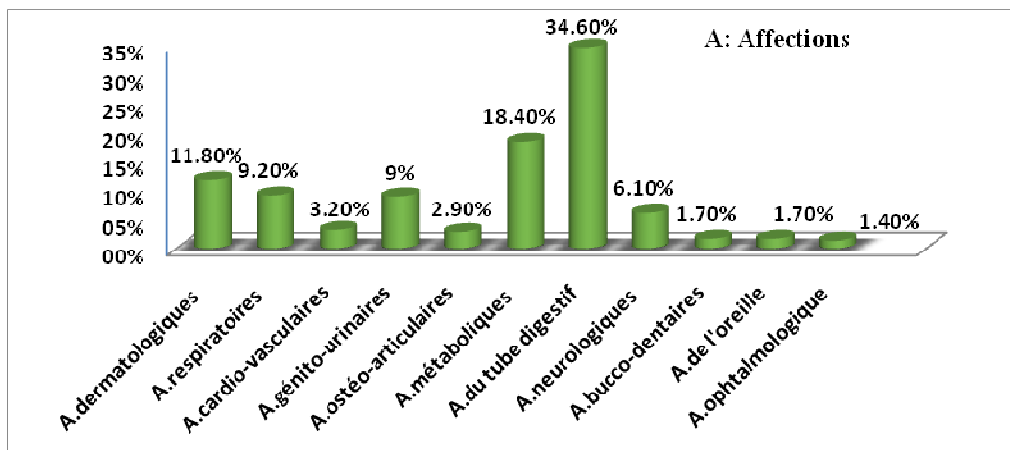


Figure 6 : Pourcentage d'utilisation des plantes selon les affections traitées au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Analyse floristique

Selon les familles : Les espèces médicinales recensées dans la zone d'étude sont au nombre de 98 espèces réparties en 46 familles et 93 genres. L'analyse de ces résultats (Fig.7) montre que la famille Lamiaceae occupe le premier rang avec un

pourcentage 12,24%, ensuite Fabaceae (10,2%), Apiaceae (9,18%), Poaceae (6,12%), Asteraceae (5,10%) et les Myrtaceae, Zingiberaceae avec le même pourcentage (3,06%). Le reste des familles est représenté par 50,98%.

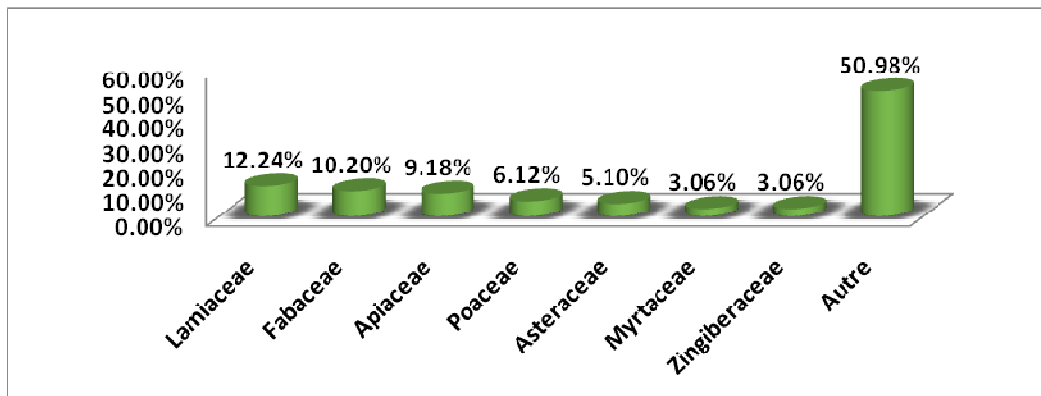


Figure 7 : Répartition des familles par le pourcentage des espèces au niveau d'Agadir-Ida-Outanane.

Selon les plantes médicinales les plus utilisées : Sur la totalité des résultats obtenus, nous avons rassemblé les espèces les plus utilisées en phytothérapie traditionnelle par la population locale. La plupart des espèces (Fig. 8), poussent spontanément

(*Thymus satureioides* L., *Rosmarinus officinalis* L., *Feniculum vulgare* L., *Carum carvi* L., *Lavandula dentata* L. et *Ceratonia siliqua* L.) ou sont cultivées (*Trigonella foenum graecum* L., *Allium sativum* L., *Lavandula dentata* L.) dans la région étudiée.

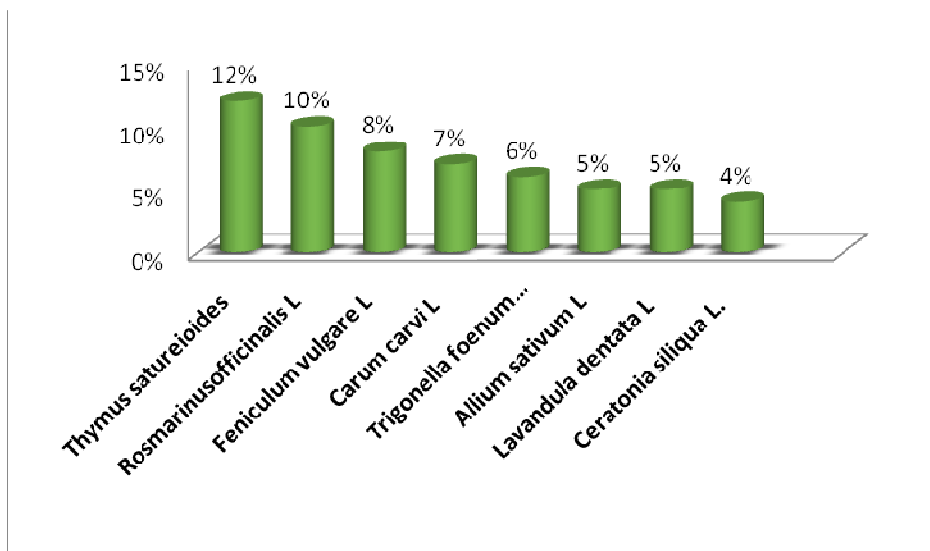


Figure 8 : Plantes médicinales les plus utilisées dans la région étudiée.

CONCLUSION

La présente enquête nous a permis de valoriser la place de la phytothérapie traditionnelle dans le mode de soin à la ville d'Agadir. En effet, les résultats de cette étude montrent que la population locale préfère encore d'utiliser les espèces naturelles pour aborder leurs maux quotidiens. Ainsi, les résultats obtenus montrent que les feuilles constituent la partie la plus utilisée avec un pourcentage de 27%. La plupart des recettes sont préparées essentiellement en décoction (36%), et 77% de ces recettes administrées par voie orale. L'utilisation des plantes médicinales est plus

courante chez les mariés que les célibataires. Les résultats de l'étude montrent aussi que les plantes médicinales sont très utilisées contre les affections digestives. Ces résultats montrent également que les plantes utilisées par la population locale en médecine traditionnelle sont en nombre de 98 espèces. L'analyse floristique de ces taxons nous a permis d'inventorier 46 familles et 93 genres. Parmi les familles recensées, la famille de Lamiaceae est la plus représentée avec un pourcentage de 12,24% suivi par la famille d'Apiaceae (9,18%), Fabaceae (7,14%), Poaceae (6,12%) et

Asteraceae (5,10%). Par ailleurs, ces résultats peuvent être considérés comme une source d'information pour les recherches scientifiques dans le domaine de la

phytochimie et de la pharmacologie en vue de rechercher des nouveaux principes actifs à base des plantes.

RÉFÉRENCES

- Adjanohom E., Cusset G., Issa LO., Keita A., Le Bras M., Lejoly, J et waechter P. 1989. Notice pour la collecte et l'entrée des données, Banque de données de médecine traditionnelle et de pharmacopée (Pharmel). Agence de Coopération Culturelle et technique, Paris : 1-124.
- Anonyme 2012. Monographie de la préfecture d'Agadir-Ida-outanane. Région de Souss-Massa-Draâ. Ministère de l'intérieur.
- Anyinam C., 1995. Ecology and ethnomedicine. Exploring links between current environmental crisis and indigenous medical practices. *Social Science and Medicine*, 40, 321-329.
- Bellakhdar J., 1997. La pharmacopée marocaine traditionnelle. Médecine arabe ancienne et savoirs populaires. Editions Le Fennec, Casablanca/ Ibis Press. 764 p. Paris.
- Benabid A., 2000. Flore et écosystème du Maroc : évaluation et préservation de la biodiversité. Ibis Press, Paris, 357 p.
- Benkhniq O., Zidane L., Fadli M., Elyacoubi H., Rochdi A et Douira A., 2011. Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région de Mechraâ Bel Ksiri (Région du Gharb du Maroc)- *Acta Bot. Barc.* 53: 191-216.
- Bitsindou M., 1986. Enquêtes sur la phytothérapie traditionnelle à Kindamba et Odzala (Congo) et analyse de convergences d'usage des plantes médicinales en Afrique centrale. Thèse de Doctorat. Univ. Libre de Bruxelles. 482 pp.
- Fennane M., Ibn Tattou M., Mathez J., Ouyahya A. et El Oualidi J., 1999. Flore pratique du Maroc, Manuel de détermination des plantes vasculaires, Vol. I. Trav. Inst. Sci. Rabat, série botanique 36. 558 p.
- Hseini S., et Kahouadji A., 2007. Etude ethnobotanique de la flore médicinale dans la région de Rabat (Maroc occidental). *Lazaroa* 28: 79-93.
- Hseini S., Kahouadji, A., Lahssissene H., et Tijane M., (2007). Analyses floristique et ethnobotanique des plantes vasculaires médicinales utilisées dans la région de Rabat (Maroc occidental). *Lazaroa* 28: 93-100.
- Kahouadji A., 1986. Recherches floristiques sur le massif montagneux des Béni Snassène (Maroc oriental).Thèse, Univ. Sc. Tech. Languedoc. Montpellier.,235 pp.
- Kahouadji M.S., 1995. Contribution à une étude ethnobotanique des plantes médicinales dans le Maroc Oriental - Thèse de 3ème cycle, Université Mohamed 1er, Fac. Sc., Oujda, 207 pp.
- Mangambu M.J., Kamabu V., Bola M.L.F., 2008. Les plantes médicinales utilisées dans le traitement de l'asthme à Kisangani et ses environs (Province Orientale, R.D. Congo). *Annales des Sciences, Université Officielle de Bukavu.*1 : 63-68.
- Mehdioui, R. & kahouadji, A . 2007. Etude ethnobotanique auprès de la population riveraine de la forêt d'Amsittène: cas de la Commune d'Imi n'Tlit (Province d'Essaouira). *Bulletin de l'Institut Scientifique, Rabat, section Sciences de la Vie* n° 29: 11-20.
- OMS., 2007. Salubrité des aliments et maladies d'origine alimentaire. Genève.
- Haut-Commissariat au Plan (H.C.P.) 2004. Recensement général de la population et de l'habitat. Centre de lecture automatique des documents.
- Site Internet : <http://www.clad.hcp.ma/resultatsdurgph2004/>
- RGPH. 2004. Recensement Général de la Population et de l'Habitat.
- Salhi S., Fadli M., Zidane L. et Douira A., 2010. Etudes floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de Kénitra (Maroc). *Lazaroa*, 31: 133-146.
- Scherrer A.M., Motti R. et Weckerle C. S., 2005. Traditional plant use in the areas of Monte Vesole and Ascea, Cilento National Park (Campania, Southern Italy) *J. Ethnopharmacol.* 97: 129-143.
- Sijelmassi A., 1993. Les plantes médicinales du Maroc, 3ème édition Fennec, Casablanca, 285 pp.
- Tabuti J.R.S., Lye K.A. et Dhillion S.S. 2003. Traditional herbal drugs of Bulamogi, Uganda: plants, use and administration. *J. Ethnopharmacol.* 88: 19-44.

CATALOGUE DES PLANTES MÉDICINALES DANS LA PRÉFECTURE D'AGADIR-IDA-OUTANANE

Les monographies des 98 plantes médicinales inventoriées sont présentées selon l'ordre alphabétique des familles, des genres et des espèces. En effet, pour chaque plante recensée, la monographie contient le nom scientifique, le nom français, le nom vernaculaire, et l'utilisation locale.

Amaranthaceae

***Beta vulgaris* L. (Betterave sucrière; Chemandar)**

Les graines en poudre mélangées au miel pur sont indiquées en cas d'amaigrissement.

***Chenopodium ambrosioides* L. (Ansérine; Mkhinza)**

L'infusion des feuilles est utilisée contre la fièvre, le refroidissement de corps et les affections respiratoires. La macération des feuilles avec le jus d'orange est indiquée pour remédier la fièvre.

Amaryllidaceae

***Allium cepa* L. (Oignon; Bassala)**

Le bulbe de l'oignon est utilisé sous forme de cataplasme contre les affections dermatologiques et par voie orale contre les affections au niveau de la vésicule biliaire. Par le broyat de l'oignon mélangé avec la poudre de graine de *Nigella sativa* (Haba Sawda) et le miel pur, on traite les troubles respiratoires. Le broyat mélangé avec la poudre de *Ziziphus lotus* (Nbag) en cataplasme, on soigne les affections dermatologiques. L'inhalation des sécrétions de l'oignon au cours de son broyage traite les douleurs des yeux. Le bulbe de l'oignon, après réchauffement, est employé en cas de refroidissement dans le corps.

***Allium sativum* L. (Ail; Touma)**

L'huile essentielle de son bulbe mélangé avec le lait est utilisée comme régulateurs de la pression artérielle et comme antimicrobien. Ils traitent aussi la maladie d'Alzheimer. Le broyat de bulbe de l'ail mélangé avec l'huile d'olive est utilisé en cataplasme pour soigner le refroidissement dans le corps. Le décocté du bulbe est mélangé avec les feuilles de *Petroselinum sativum* (Maadnouss) pour traiter le rhumatisme au niveau de la vessie et les troubles respiratoires. Ils sont aussi mélangés avec l'huile d'olives et appliqués sous forme de badigeonnage pour traiter les affections des cheveux.

Apiaceae

***Ammodaucus leucotrichus* Coss.et Dur. (Cumin laineux; Kammúnsofi)**

Les fruits, en infusion, sont très employés dans diverses maladies infantiles de l'appareil digestif. Il est aussi mélangé à *Thymus satureioides* (Azoukni) pour traiter les douleurs de ventre.

***Anethum graveolens* L. (Aneth; Tabech)**

La décoction des fleurs est indiquée contre les douleurs de ventre.

***Carum carvi* L. (Carvi; karwya)**

Les graines, en infusion, sont utilisées contre les douleurs abdominales, les douleurs d'intestin et contre l'empoisonnement. La poudre des graines est mélangée à la poudre des graines de *Foeniculum vulgare* (Nafaa) pour traiter les gaz au niveau du tube digestif.

***Coriandrum sativum* L. (Coriandre; Qezber)**

La décoction des graines est utilisée contre les calculs rénaux et la vessie.

***Cuminum cyminum* L. (Cumin; kamoun)**

La poudre de cumin mélangée avec l'écorce de *Cinnamomum zeylanicum* (Qarfa), le bulbe de *Zingiber officinale* (Zanjabil) et le jus de *Citrus limon* (Lhamed) sont utilisés pour traiter l'amaigrissement.

***Eryngium ilicifolium* L. (Panicaud; Ngyir)**

En piquant les épines de Panicaud dans la verrue pendant dix minutes en une seule fois par jour pendant trois jours permet de remédier la verrue.

***Foeniculum vulgare* L. (Fenouil officinal; Nafaa, Besbass)**

En décoction, en poudre ou en infusion, les graines sont utilisées dans le traitement des troubles urinaires. La poudre mélangée avec le miel pur est indiqué contre les gaz et les douleurs au niveau de l'intestin surtout chez les enfants.

***Petroselinum sativum* Hoffman. (Persil; Maadnouss)**

La décoction de tige feuillée est utilisée contre les calculs rénaux et les troubles de vessie. Quant elle est mélangée avec le bulbe de l'*Allium cepa* (Bassala) en décoction, on l'utilise contre le rhumatisme au niveau de la vessie.

***Pimpinella anisum* L. (Anis vert; Habthlawa)**

Les graines en décoction dans le thé sont conseillées comme calmantes de système nerveux.

Arecaceae

***Phoenix dactylifera* L. (Palmier dattier; Tmar)**

Les fruits à l'état frais sont utilisés contre la diarrhée. Faire bouillir le fruit mélangé avec le bulbe de l'*Allium cepa* (Bassala) et le miel pur permettent de régler la pression artérielle. En mélangeant la poudre des fruits de *Phoenix dactylifera*, les graines de *Trigonella foenum-graecum* (Halba), les graines de *Foeniculum vulgare* (Nafaa), les graines de *Linum usitatissimum* (Zer'at l-kettân) et le miel pur permettent de soigner les troubles d'estomac.

Asparagaceae

***Urginea maritima* (L.) Baker (Scille maritime; Basal eddib)**

On filtre l'eau du bulbe après le broyage et on l'utilise par une goutte sur les yeux pour traiter les douleurs et l'ongle.

Asteraceae

***Artemisia herba akba* Asso. (Armoise Blanche; Chih, Izri)**

L'infusion de la partie aérienne est consommée pour traiter l'ulcère d'estomac, les troubles de vagin et les affections métaboliques. Le décocté des feuilles est utilisé pour remédier les douleurs des dents, les hémorroïdes, gastro-intestinales et la constipation. On associe la partie aérienne avec les feuilles de *Thymus satureioides* (Za'tar, Azoukni) et *Lavandula dentata* (El khozama l-beldiya) sous forme de poudre, en mettant l'ensemble dans un verre de thé pour remédier le refroidissement dans le corps et le rhumatisme.

***Atractylis gummifera* L. (Chardon à glu; Dâd)**

La racine en poudre mélangée avec l'*Eugenia caryophyllata* (Kernfle), *Lavandula dentata* (El khozama l-beldiya), *Thymus satureioides* (Za'tar, Azoukni), *Matricaria chamomilla* (Babounje) et de *Rosa damascena* (El-ward) est recommandée comme assouplissant des cheveux.

***Centaurea maroccana* L. (Centaurée; Tafgha)**

La poudre des racines est mélangée avec le miel pur, pour remédier les douleurs de l'intestin. En associant en poudre les graines de *Zygophyllum* (Agaya) avec les graines de *Carum carvi* (Karwya), l'ensemble est mélangé avec le lait pour soigner les affections du tube digestif.

***Cynara cardunculus* L. (Cardon; Khorchef)**

La décoction de racine est utilisée pour traiter les inflammations de foie.

***Matricaria chamomilla* L. (Camomille vraie; Babounje)**

La décoction des fleurs est utilisée comme calmante du système nerveux et aussi indiqué contre les gaz de l'intestin. Les fleurs mélangées avec les feuilles de *Lawsonia inermis* (Henna) sont utilisées en cataplasme pour la coloration des cheveux.

Brassicaceae

***Lepidium sativum* L. (Cresson alénois; Habrchad)**

En décoction des graines dans le lait ou mélangées avec le jaune d'œuf, sont indiquées dans le traitement de la grippe. La poudre de cresson alénois, associée à la poudre de graine de *Nigella sativa* (Haba sawda) et la graine de *Cistus creticus* (Irgle) est utilisée comme

aphrodisiaque chez les deux sexes et les douleurs des règles.

Cactaceae

***Opuntia ficus indica* L. (Figuier de barbarie; Njmahendya)**

La décoction des fleurs dans le thé est indiquée contre le refroidissement dans le corps, rhumatisme et la prostate. Le broyage de tige d'*Opuntia ficus indica*, en cataplasme est indiqué contre la pellicule et les affections des cheveux.

Cannabaceae

***Cannabis sativa* L. (Chanvre indien; L-kif)**

La poudre des graines est utilisée en petite quantité mélangée avec l'huile d'olivier comme calmante du système nerveux.

Capparaceae

***Capparis spinosa* L. (Câpre; Elaasfa, Asaf Kabbar)**

La poudre des graines mélangées avec la poudre des feuilles de *Cassia senna* (Sannâ haram) est utilisé pour remédier la diarrhée.

***Maerua crassifolia* Forsk. (Arbre brosse à dents; Atil)**

La poudre des feuilles est utilisée contre les gaz de l'intestin et l'ulcère d'estomac.

Caryophyllaceae

***Corrigiola telephiifolia* Pourr. (Corrigiola; Sarghina).**

La poudre de racine *Corrigiola telephiifolia* mélangée avec les graines de nigelle *Nigella sativa* (Haba Sawda), le rhizome de *Zingiber officinale* (Zanjabil), le rhizome d'*Alpinia officinarum* (Khodenjal), au miel pur et beurre de caprin sont utilisés contre l'allergie pendant quarante jours.

***Herniaria glabra* L. (Herniaire; Hrraslehjar)**

La plante entière, en décoction, est employée contre les calculs rénaux.

Cistaceae

***Cistus creticus* L. (Ciste de crête; Irgle, Ahnako)**

Les graines en poudre mélangée avec le miel sont utilisées pour remédier les troubles de l'estomac. Le mélange des graines de ciste crête, la graine de *Nigella sativa* (Haba sawda), la graine de *Lepidium sativum* (Habrchad) et le miel pur sont utilisés en cas de constipation chez les deux sexes et les douleurs des règles.

Cucurbitaceae

***Citrullus colocynthis* L. (Coloquinte; Afrize, Hedej)**

Le fruit coupé en deux, rempli d'eau chaude est utilisé pour que le malade y mette son pied pendant une heure. Cela permet de régler le taux de la glycémie du patient. On met un trou dans le fruit, on ajoute deux plantes à l'intérieur de fruit, on met l'ensemble dans

l'eau chaude pendant une heure après, et on divise le fruit pour que le malade y mette son pied pendant une heure. Cela permet de remédier le refroidissement au niveau de l'appareil génital.

***Cucurbita maxima* L. (Potiron; Garaahamra)**

Les graines de potiron sont prescrites par voie orale contre les verres au niveau de l'intestin.

Le fruit en cataplasme est utilisé pour remédier les blessures dans la tête.

Cupressaceae

***Tetraclinis articulata* (Masters) Vahl. (Thuya; El'ar'ar)**

Les feuilles de thuya sont utilisées en cataplasme pour traiter les affections des cheveux; elles sont mélangées avec la sève de *Lepidium sativum* (Habrchad), en cataplasme pour soigner les affections de la peau de visage.

Euphorbiaceae

***Euphorbia echinus* Coss et Hook. (Euphorbe cactoïde; Daghmouss)**

Le décocté de tige est mélangé avec le lait pour le traitement des troubles urinaires. Le broyage de racine sous forme de poudre est mélangé avec le miel pur pour traiter le cancer.

***Ricinus communis* L. (Ricin; Kherwaê)**

Le broyage des feuilles dans le jus d'orange par voie orale est indiqué contre la fièvre.

Fabaceae

***Acacia raddiana* Savi. (Acacia saharien; Taleh)**

La poudre des feuilles est indiquée contre la diarrhée, les troubles d'estomac. On mélange la poudre avec l'huile d'olivier en cataplasme pour étaler sur la peau en cas de brûlure.

***Cassia senna* L. (Séné d'Alexandrie; Sannâharam, Flja)**

La décoction des feuilles est indiquée contre la constipation et détoxication gastrique.

***Ceratonia siliqua* L. (Caroubier; kharoub)**

Les graines triturées dans le miel ou dans l'eau chaude sont employées contre les douleurs d'estomac et l'intestin. En décoction, les graines avec la partie aérienne de *Rosmarinus officinalis* (Azir) sont utilisées contre les affections neurologiques, respiratoires et digestives.

***Cicer arietinum* L. (Pois chiche; Lhomes)**

La poudre de Pois chiche mélangé avec poudre de la tige de *Glycyrrhiza glabra* (Arksoss) et le lait chaud sont utilisés pour traiter la grippe.

***Glycine max* L. (Soja jaune; Soja)**

Les graines en poudre mélangées avec la poudre de graine de *Pennisetum typhoides* (Illân) dans la soupe

sont utilisées pour consolider les os et améliorer la moelle osseuse.

***Glycyrrhiza glabra* L. (Réglisse; Arksoss)**

La poudre de réglisse mélangée avec le lait chaud est indiquée contre l'allergie. On l'associe avec la poudre de *Cicer arietinum* (Lhomes) dans le lait chaud, pour traiter la grippe. Son mélange avec la poudre de graine de *Linum usitatissimum* (Zer'at l-kettân) est utilisé pour traiter l'allergie.

***Medicago sativa* L. (Luzerne cultivée; Zriafesa)**

La poudre des graines mélangée avec la graine de *Trigonella foenum-graecum* (Halba), la graine de *Nigella sativa* (Haba sawda), la graine de *Thymus satureioides* (Za'tar, Azoukni) et la graisse des chameaux est utilisée contre l'allergie et les affections respiratoires.

***Trigonella foenum graecum* L. (Fenugrec; Halba)**

Les graines, en macération ou en poudre, sont très recommandées contre les douleurs d'estomac et l'amaigrissement. Les fenugrecs, associés aux graines de *Lolium temulentum* (Zwanbldi) et la graine de *Nigella sativa* (Haba sawda), mélangées avec le leben sont utilisées contre le diabète.

***Vicia faba* L. (Fève; Foul)**

La poudre des graines de la fève mélangée avec la graine de *Cicer arietinum* (Lhomes), la graine de *Oryza sativa* (Rouz) et le jaune d'œuf sont employées en cataplasme pour traiter la peau de visage contre les abcès.

***Vigna sinensis* L. (cornille; Foul gnawa, Termes)**

Les graines en poudre mélangées avec le miel pur sont conseillées contre le diabète et les troubles d'estomac, en cataplasme pour traiter les affections de la peau de visage.

Fagaceae

***Quercus suber* L. (Chêne liège; Dbar)**

L'écorce, en décoction, est employée contre les troubles de l'estomac et les intestins.

Iridaceae

***Crocus sativus* L. (Safran vrai; Zaaferanhor)**

Le stigmate de fleur, en décoction ou en infusion dans le thé, est employé contre les calculs rénaux, le refroidissement dans le corps, les troubles des yeux, les maladies de foie, les gaz dans l'intestin et le rhumatisme au niveau du cœur. En infusion des stigmates de fleur associée avec la Tige feuillée de *Citrullus colocynthis* (Hedej), le fruit de *Argania spinosa* (Argane) et la partie aérienne de *Artemisia herba alba* (Chih) est utilisée contre les affections du tube digestif.

Juglandaceae

***Juglans regia* L. (Noyer; Gargaa, Sswâk)**

La poudre des écorces de noyer mélangée aux feuilles de *Lawsonia inermis* (henna) et l'écorce de fruit de *Punica granatum* (Reman), en cataplasme sont indiquées pour la coloration des cheveux.

La décoction des feuilles après filtration de l'eau en badigeonnage est utilisée pour traiter les affections des cheveux.

Lamiaceae

***Ajuga iva* (L.) Schreber. (Bugle; Chendgûra)**

L'huile essentielle des feuilles est utilisée de manière une goutte sur le nez pour remédier les affections respiratoires.

***Lavandula dentata* L. (Lavande dentée; El khozama l-beldiya)**

Les sommités fleuries, en infusion, sont employées contre la toux, les désordres gastro-intestinaux et les affections neurologiques. La décoction des sommités fleuries est utilisée dans le traitement des refroidissements dans le corps, les affections gastro-intestinales, les maux de tête et les maladies neurologiques. Elle est utilisée aussi en cuit pour soigner les affections des cheveux. Les sommités fleuries de lavande associées à la tige feuillée de *Thymus satureioides* (Azoukni) et aux parties aériennes de l'*Artemisia herba alba* (Chih) en décoction contre le rhumatisme, le refroidissement et les affections respiratoires.

***Lavandula stoechas* L. (Lavande stoechade; El halhal)**

La partie aérienne en décoction est indiquée contre les troubles des tubes digestifs.

***Marrubium vulgare* L. (Marrubeblanc; Marriwta el-harra,)**

Le décocté des feuilles est consommé pour traiter le diabète, le cancer et l'amygdalite. La solution de feuilles est utilisée comme une goutte sur le nez pour le traitement des troubles respiratoires.

***Mentha pulegium* L. (Menthe pouliot; Fliyyou)**

La tige feuillée, en infusion ou en décoction dans du lait ou du thé, est conseillée en cas de refroidissements et de grippe. En infusion avec la tige feuillée de menthe et les feuilles de *Salvia officinalis* (Sauge, Salmiya) sont utilisées en cas de diabète.

***Mentha viridis* L. (Menthe verte; Na'na')**

La décoction des tiges feuillées mélangée aux graines en poudre de *Hordeum vulgare* (Chaâir), les fruits de *Ficus carica* (Cheriha), est utilisée contre les maux des intestins.

***Ocimum basilicum* L. (Basilic; Lahbaq)**

Le jus de feuilles est utilisé par voie orale pour remédier, les troubles, du tube digestif et aphrodisiaque chez les deux sexes.

***Origanum majorana* L. (Marjolaine ; Merdedûch)**

La décoction des feuilles dans le lait est utilisée en cas de diabète.

***Rosmarinus officinalis* L. (Romarin; Azir)**

L'infusion des feuilles est utilisée par voie orale contre les douleurs d'estomac, les verres et les maux de tube digestif, et aussi on cataplasme pour améliorer la peau de visage. Le décocté de romarin est utilisé pour traiter les troubles du tube digestif et les gaz. En broyage, les feuilles sont utilisées pour obtenir une poudre qui est mélangée avec le miel pur pour soigner les gaz au niveau de l'intestin grille. On mélange les feuilles avec les graines de *Glycine max* (Soja), *Pennisetum typhoides* (İllân), *Trigonella foenum-graecum* (Halba), *Nigella sativa* (Haba Sawda) sous forme de poudre avec les huiles d'arganiers pour remédier le diabète.

***Salvia officinalis* L. (Saugeofficinale; Ssâlmya)**

Une décoction à base de feuilles est indiquée en cas de fièvre dans le corps et les douleurs d'estomac. L'infusion de feuilles est utilisée contre le diabète ; elle renforce la mémoire et en badigeonnage pour faire pousser les cheveux.

***Thymus satureioides* Coss & Ball. (Thym; Za'tar, Azoukni)**

La tige feuillée, en infusion ou en décoction, est utilisée contre les affections gastro-intestinales, la grippe, le rhume, la fièvre, le refroidissement, les maux de tête, les affections des glandes annexes du tube digestif et les douleurs des règles chez les femmes. En outre, sa fumigation est utilisée contre les affections respiratoires, ou en cataplasmes contre les verrues, l'abcès et aussi pour faire pousser les cheveux. L'huile essentielle de *Thymus satureioides* est utilisée pour soigner les maladies du nez.

***Thymus zygis* L. (Thym; Zaaitra, Tazouknite)**

L'infusion des feuilles est utilisée pour traiter les infections gastro-intestinales. Le décocté de la plante fleurie est consommé pour traiter les gripes et les douleurs du tube digestif.

Lauraceae

***Cinnamomum zeylanicum* Nees. (Cannelle de Ceylan; Qarfa)**

La poudre de l'écorce de tige mélangée avec le lait est utilisée pour régler la pression artérielle. La poudre de l'écorce de tige mélangée avec le fruit de *Zingiber officinale* (Zanjabil), le jus de citronnier et le fruit de *Cuminum cyminum* (Kamoun) avec le miel pur sont utilisées pour remédier l'amaigrissement.

Linaceae

***Linum usitatissimum* L. (Lin cultivé; Zerî'at l-kettân)**

Les graines en poudre mélangées au miel pur sont employées contre les affections urinaires. La poudre des graines mélangée au *Glycyrrhiza glabra* (Arksoss) et le lait sont utilisés contre l'allergie.

Lythraceae

***Lawsonia inermis* L. (Henné; Henna)**

Les feuilles sont utilisées en poudre mélangée avec leben ou l'eau contre l'ulcère d'estomac et l'intestin. Macérées puis réduites en pâte, elles sont employées en application locale pour le traitement des cheveux. La poudre de henné, mélangée à l'écorce de fruit de *Punica granatum* (Reman) et l'écorce de tige de *Salvia officinalis* (Salmiya), est très utilisée en cataplasme pour noircir et assouplir les cheveux.

Malvaceae

***Hibiscus sabdariffa*. (Roselle; Karkadé)**

Les fleurs en décoction sont employées contre l'anémie et la pression sanguine.

Moraceae

***Ficus carica* L. (Figuier; Cheriha, Karmouss)**

Le lait de figuier est utilisé contre les abcès. La décoction de fruit mélangé au bulbe de *Allium sativum* (Touma) dans l'huile d'olivier pour traiter le refroidissement dans le corps. Les fruits séchés sont considérés comme énergétiques.

Myrtaceae

***Eucalyptus globulus* Labill. (Eucalyptus; Kalito, kalitous)**

Le décocté des feuilles est utilisé pour traiter les troubles respiratoires. L'infusion des feuilles est utilisée pour soigner les douleurs des dents. On prépare les feuilles sous forme de cataplasme contre les affections dermatologiques et les maux de tête.

***Eugenia caryophyllata* L. (Giroflier ; Kernfle).**

La poudre de bouton florale en cataplasmes est utilisée pour améliorer les cheveux et les douleurs des dents. Le mélange de fruits de *Zingiber officinale* (Zanjabil) et la tige d'*Alpinia officinarum* (Khodenjal) avec le bouton floral d'*Eugenia caryophyllata* mélangé avec le lait sont utilisés pour traiter le diabète. La poudre de bouton florale macérée dans l'huile d'olivier est employée, en cataplasme, dans les soins des cheveux, des affections ostéo-articulaires et les douleurs des dents.

***Myrtus communis* L. (Myrte; Rayhan)**

Les feuilles de myrte mélangées aux graines de *Coriandrum sativum* (Qezber), des graines de *Trigonella foenum graecum* (Halba) et les fleurs de *Rosa damascena* (El-ward) en l'eau pendant 24 heures filtrée sont utilisés pour traiter les affections d'estomac et

la fièvre. Une macération ou une décoction à base des feuilles, les fleurs de *Rosa damascena* (El-ward) et les graines de *Trigonella foenum graecum* (Halba) est utilisées contre les douleurs gastriques et la fièvre.

Myristicaceae

***Myristica fragrans* Houtt. (Muscadier; El-goza)**

La noix de muscade est prescrite dans le traitement de diabète.

Nitrariaceae

***Peganum harmala* L. (Harmel; Harmal)**

Une préparation à base de graines moulues mélangée à l'huile d'olivier est utilisée comme traitement antichute des cheveux.

Oleaceae

***Fraxinus angustifolia* Vahl. (Frêne à feuilles étroites; Lsantayr)**

La macération des parties aériennes associées à la graine de *Sesamum indicum* (Jeljlan), au bulbe de *Zingiber officinale* (Zanjabil), aux parties aériennes de *Rosmarinus officinalis* (Azir), aux graines d'*Elettaria cardamomum* (Qa'qola) et au *Foeniculum vulgare* (Nafaa) sont mélangés dans le miel pur pour traiter le refroidissement de corps.

***Olea europaea* L. (Olivier; Zitoun)**

Le broyage des feuilles est mélangé avec le leben est utilisé par cataplasme pour soigner les affections respiratoires et cardio-vasculaires. Laisser les feuilles dans un récipient avec leben pendant quelques heures puis on filtre et utilise pour régler le taux de glycémie.

Papaveraceae

***Papaver somniferum* L. (Pavot somnifère; Kherchacha)**

La décoction des fruits est utilisée comme calmante de système nerveux

Pedaliaceae

***Sesamum indicum* L. (Sésame; Jeljljan)**

La poudre des graines associée aux fruits de *Glycine max* (Soja), aux graines *Cicer arietanum* (Lhomes), aux graines de *Pimpinella anisum* (Habthlawa), aux graines de *Foeniculum vulgare* (Nafaa), aux graines de *Linum usitatissimum* (Zerî'at l-kettân) et le fruit de *Prunus amygdalus* (Louz), tous sont mélangés avec le miel pur qui est utilisé en cas d'ouvrir l'appétit.

Poaceae

***Avena sativa* L. (Avoine cultivé; Khertale)**

La poudre des graines est mélangée avec l'eau, en badigeonnage, pour traiter les affections de la peau de visage.

***Cynodon dactylon* L. (Chiendent, Pied de poule; Njem,)**

Le rhizome est utilisé en décoction contre les calculs rénaux.

***Hordeum vulgare* L. (Orge; Chaâir)**

Une décoction à base des graines, de *Mentha viridis* (Na'na') et de fruits de *Ficus carica* (Cheriha) est employée contre les affections du tube digestif.

***Lolium temulentum* L. (Ivraie enivrante; Zwanbldi,)**

La poudre des graines mélangée avec les graines de *Trigonella foenum graecum* (Halba), les graines de *Nigella sativa* (Haba Sawda) et le leben est utilisée contre le diabète.

***Oryza sativa* L. (Riz; Rouz)**

En cataplasme la poudre des graines est mélangée avec la fève et *Cicer arietanum* (Lhomes) dans le jaune d'œuf pour les affections de la peau de visage surtout chez les femmes.

***Pennisetum typhoides* (Burm.) Stapf et Hubb. (Millet; ïllân)**

Les graines réduites en poudre ou ont mélangé avec la graine de *Glycine max* (Soja) dans la soupe sont utilisées pour consolider les os et améliorer la moelle osseuse. La poudre des graines associée à la graine de *Glycine max* (Soja), *Trigonella foenum graecum* (Halba), *Nigella sativa* (Haba Sawda) et la partie aérienne de romarin mélangé avec l'huile d'arganier est faite pour traiter le diabète.

Lythraceae

***Punica granatum* L. (Grenadier; Reman)**

La décoction des écorces, où la poudre des fruits est utilisée surtout contre les diarrhées et les maladies gastro-intestinales. Par contre, en cataplasme associé avec les feuilles de *Lawsonia inermis* (Henna) et l'écorce de tige de *Salvia officinalis* (Ssâlmya) est utilisée pour noircir et assouplir les cheveux.

Ranunculaceae

***Nigella sativa* L. (Nigelle; Haba sawda, Sanouje)**

Les graines en décoction ou en poudre mélangées au miel pur sont très recommandées contre les douleurs d'estomac, le refroidissement, l'asthme, la grippe et les affections ostéo-articulaires. Les graines *Allium cepa* (Bassala), du *Trigonella foenum-graecum* (Halba), *Medicago saliva* (Zriafesa), *Nigella sativa* (Haba sawda) et la tige feuillée de *Thymus satureioides* (Za'tar, Azoukni) tous sous forme de poudre sont mélangés avec la lobe de Camel pour traiter l'allergie. La poudre des graines de nigelle, cresson alénois et ciste de crête mélangée avec le miel est utilisée comme aphrodisiaques chez les deux sexes et les douleurs des règles.

Rhamnaceae

***Zizyphus lotus* L. (Jujubier; Nbag, Ssedra;)**

La poudre de feuilles séchées, humectée avec de l'eau, est appliquée en cataplasme contre les abcès, mais en décoction, comme calmant de système nerveux. La poudre de fruits mélangés avec le lait est utilisée contre les troubles d'estomac et l'intestin.

***Zizyphus vulgaris* L. (Jujubier; Zefzouf)**

En cataplasme, des feuilles mélangées au bulbe de *Allium cepa* (Bassala) sont utilisées contre les affections dermatologiques.

Rosaceae

***Prunus amygdalus* Stokes. (Amandier; Louz)**

Le fruit par voie orale soigne les affections cardio-vasculaires. Sa poudre mélangée avec le lait en cataplasme est utilisée pour améliorer la peau de visage.

***Rosa damascene* Mill. (Rose pâle; El-ward)**

Le décocté des fleurs est utilisé pour traiter la constipation. Sous forme de poudre, les fleurs mélangées avec les feuilles de *Lawsonia inermis* (Henna) et le bouton floral de *Eugenia caryophyllata* (Kernfle) sont utilisées pour remédier les maux de tête et la fièvre.

Rubiaceae

***Rubia peregrina* L. (Garance; Fuwwa)**

La racine réduite en poudre en mélange avec la soupe ou le lait s'utilise contre l'anémie et les douleurs des règles chez les femmes. La poudre de racine associée à l'écorce de fruit de *Punica granatum* (Reman), graines de *Nigella sativa* (Haba sawda), graines de *Lepidium sativum* (Habrhad), graines de *Linum usitatissimum* (Zer'at l-kettân) et le fruit de *Glycine max* (Soja), sont mélangés avec la soupe pour remédier les douleurs de l'intestin.

Rutaceae

***Citrus limon* L. (Citronnier; Lhamed)**

Le jus de fruit est mélangé avec le miel pur pour utiliser dans le traitement des kystes de l'appareil génital. En mélange avec le café, il soigne l'amygdalite.

Sapotaceae

***Argania spinosa* L. (Arganier; Argane)**

L'huile essentielle des fruits d'arganier est utilisée en cataplasme pour remédier le refroidissement dans le corps et pour traiter les affections de la peau de visage contre les abcès.

L'infusion d'huile essentielle mélangée avec stigmates de fleur de *Crocus sativus* (Zaaferan horr), tige feuillée de *Citrullus colocynthis* (Hedej) et la partie aérienne de *Artemisia herba alba* (Chih), sont utilisés pour traiter les affections des tubes digestifs.

Solanaceae

***Hyoscyamus niger* L. (Jusquame noire; Sikeran)**

L'huile essentielle des feuilles mélangée avec l'eau est utilisée pour le traitement des affections de l'oreille, par rinçage.

***Nicotiana tabacum* L. (tabac; Taba)**

La fumigation des feuilles est utilisée comme stimulante de système nerveux.

***Solanum nigrum* L. (Morelle noire; Moyticha)**

Les fruits mûrs sont écrasés et leur liquide est étalé sur la peau pour soigner les eczéma et les champignons (Chibana).

Theaceae

***Camellia sinensis* L. (Thé; Atay)**

La décoction de thé avec le safran vrai *Crocus sativus* (Zaferan horr) est employée contre les calculs rénaux.

Thymelaeaceae

***Daphne gnidium* L. (Garou; Lezzâ)**

Les feuilles, séchées et pulvérisées, sont mélangées au henné pour traiter les cheveux (croissance, assouplissement et dégraissage).

Verbenaceae

***Lippia citriodora* H. B. et K. (Verveine odorante; Lwiza)**

L'infusion des feuilles est conseillée aux nourrissons, les douleurs de ventre, stimulant et carminatif. Une décoction des feuilles est utilisée contre les gaz et les douleurs gastriques. Elle est aussi utilisée comme calmante nerveuse. En mélange avec les feuilles de *Thymus satureioides* (Za'tar, Azoukni) sous forme de cuit elle est utilisée contre les troubles métaboliques.

Xanthorrhoeaceae

***Aloe socotrina* Lamk. (Aloès; Ssabra)**

La sève des feuilles écrasées est utilisée en cataplasme pour améliorer et pousser les cheveux.

Zingiberaceae

***Alpinia officinarum* Hance. (Galanga officinal; Khodenjal)**

Le rhizome, en décoction, ou en infusion, est employé contre la grippe et le refroidissement de corps. La poudre de rhizome, mélangée avec le bulbe de *Zingiber officinale* (Zanjabil) et le bouton floral de l'*Eugenia caryophyllata* (Kernfle) avec le lait sont utilisés contre le diabète.

***Elettaria cardamomum* (L.) Maton. (Petite cardamome; Qa'qola)**

La macération des graines mélangées à la graine de *Sesamum indicum* (Jeljan), au bulbe de *Zingiber officinale* (Zanjabil), aux parties aériennes de *Rosmarinus officinalis* (Azir), au *Fraxinus angustifolia* (Lsan tayr) et au *Foeniculum vulgare* (Nafaa), sont mélangés dans le miel pur pour traiter le refroidissement.

***Zingiber officinale* Roxb. (Gingembre; Skinjbir, Zanjabil)**

Le rhizome en poudre mélangée au miel pur est utilisé contre le refroidissement, les affections du tube digestif, les gaz de l'intestin, l'impuissance sexuelle et débouchement des vaisseaux sanguins.

Zygophyllaceae

***Zygophyllum gaetulum* Emb & Maire. (Zygophylle; Lâagaya)**

La macération des graines en poudre est indiquée contre les affections du tube digestif, et en cataplasme pour soigner les brûlures. La poudre des graines de *Zygophyllum gaetulum*, la Tige feuillée de *Centaurea maroccana* (Tafgha) et les graines de *Carum carvi* (karwya), sont mélangés avec l'eau, lait et l'huile d'Olivier par voie orale pour soigner les douleurs gastro-intestinales.