



## Étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement du diabète, et des maladies cardiaques dans la région d'Izarène (Nord du Maroc)

Hicham ORCH, Allal DOUIRA et Lahcen ZIDANE

Laboratoire de Botanique et de Protection des Plantes, Département de Biologie, Faculté des Sciences, BP. 133, Université Ibn Tofaïl, Kénitra, Maroc.

Correspondant auteur email : [zidanelahcenfsk@yahoo.fr](mailto:zidanelahcenfsk@yahoo.fr)

Original submitted in on 1<sup>st</sup> December 2014. Published online at [www.m.elewa.org](http://www.m.elewa.org) on 28<sup>th</sup> February 2015  
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v86i1.3>

### RÉSUMÉ

**Objectif :** Dans le but de contribuer à une meilleure connaissance des plantes médicinales utilisées dans le traitement du diabète et de l'hypertension artérielle, auprès de la population riveraine de la forêt d'Izarène.

**Méthodologie et résultats :** Des enquêtes ethnobotaniques ont été réalisées à l'aide de 264 fiches questionnaires dans la région étudiée. Les résultats obtenus ont permis d'inventorier 57 espèces de plantes médicinales appartenant à 30 familles et réparties en 52 genres. Parmi ces espèces, 40 sont traditionnellement utilisées contre le diabète et 30 contre l'hypertension artérielle. Parmi les 40 espèces utilisées dans le traitement du diabète, 13 sont également employées pour traiter l'hypertension artérielle. Il s'agit de : *Ajuga iva* (Ivette musquée), *Centaurium Erythraea* (Petite centaurée), *Origanum compactum* (Origan), *Rosmarinus officinalis* (Romarin), *Nigella sativa* (Nigelle cultivée), *Pistacia lentiscus* (Lentisque), *Tetraclinis articulata* (Thuya), *Arbutus unedo* (Arbousier), *Trigonella foenum-graecum* (Fenugrec), *Lavandula dentata* (Lavande dentée), *Salvia officinalis* (Calamenthe vulgare), *Eugenia caryophyllata* (Giroflier), et *Olea europaea* (Olivier). Les feuilles sont les organes les plus utilisés. La décoction est le mode de préparation dominant et l'administration se fait majoritairement par voie orale. Parmi les 57 espèces médicinales utilisées par la population riveraine, 18 espèces (soit 31.57%) spontanées sont collectées de la forêt d'Izarène. La surexploitation menace certaines espèces peu abondantes, comme *Origanum compactum*, *Centaurium Erythraea* et *Salvia verbenaca* (Sauge à feuilles de verveine) de disparition de la forêt d'Izarène. D'où l'intérêt d'adopter une approche de gestion durable pour assurer la conservation et la préservation de ces espèces. **Conclusion et application de la recherche :** Ce travail constitue une source d'informations pouvant servir de base aux phytochimistes et pharmacologues intéressés par les recherches sur les plantes à effet antidiabétiques et antihypertensives.

**Mots- clés :** Plantes médicinales, forêt d'Izarène, questionnaire, diabète, hypertension artérielle.

### ABSTRACT

**Objective:** To contribute to a better understanding of medicinal plants used in the treatment of diabetes and high blood pressure, with the riverside population of the forest of Izarène.

*Methodology and results* : Ethnobotanical surveys were conducted with 264 questionnaires sheets in the study area. The results obtained allowed an inventory of 57 medicinal plant species belonging to 52 genera and 30 families. Of these, 40 are traditionally used against diabetes and 30 against hypertension. Of the 40 species used in the treatment of diabetes, 13 are also used to treat high blood pressure. These are: *Ajuga reptans* (Ivette musky), *Centaurium erythraea* (Centaury), *Origanum compactum* (Oregano), *Rosmarinus officinalis* (Rosemary), *Nigella arvensis* (Fennel Flower), *Pistacia lentiscus* (Mastic), *Tetraclinis articulata* (Thuja), *Arbutus unedo* (Arbutus), *Trigonella foenum-graecum* (Fenugreek), *Lavandula dentata* (Toothed Lavender), *Salvia officinalis* (Calamenthe vulgare), *Eugenia caryophyllata* (Clove) and *Olea europaea* (The Olive Tree). The leaves are the most used organs. The decoction is the dominant mode of preparation and administration is done mostly orally. Of the 57 medicinal species used by the local population, 18 species (31.57%) spontaneous is collected from the forest of Izarène. Overexploitation threatens some scarce species such as, *Origanum compactum*, *Centaurium Erythraea*, and *Salvia verbenaca* (sage verben leaves) disappearance of the Izarène forest. Hence the need to adopt a sustainable management approach for the conservation and preservation of these species.

*Conclusion and application of research*: This work is a source of information that can be the basis for phytochemists and pharmacologists interested in research on plants antidiabetic and antihypertensive effect

**Keywords** : Medicinal plants, Izarene forest, Questionnaire, Diabete, Arterial hypertension.