



## Étude physico-chimique de sept (7) plantes spontanées alimentaires du centre-ouest de la Côte d'Ivoire.

KOUAME N'dri Marie-Thérèse <sup>1</sup>, SORO Kafana <sup>1</sup>, MANGARA Ali <sup>1</sup>, DIARRASSOUBA Nafan <sup>2</sup>, KOULIBALY Annick Victoire <sup>3</sup> et BORAUD N'Takpé Kama Maxime <sup>4</sup>

1. Centre de Recherche en Écologie de l'Université Nangui-Abrogoua (Côte d'Ivoire)

08 BP 109 Abidjan 08, Côte d'Ivoire. [ndrimaritherese@yahoo.fr](mailto:ndrimaritherese@yahoo.fr), SORO Kafana, [skafana1@yahoo.fr](mailto:skafana1@yahoo.fr), 225 08 49 47 39, MANGARA Ali, [Mangarali@yahoo.fr](mailto:Mangarali@yahoo.fr), 225, 01 083333

2. Enseignement et de recherche à Sciences biologiques Unité de formation et de recherche / Université de Péléforo Gon Coulibaly Université (PUPTC de Korhogo - Côte d'Ivoire). BP 1328 KORHOGO

E mail : [nanfandierra@yahoo.fr](mailto:nanfandierra@yahoo.fr)

3. Département de l'Agroforesterie, Université Jean Lorougnon Guédé 01 BP 10588 Abidjan 01; Côte d'Ivoire (UJLoG) Daloa, Côte d'Ivoire E mail : [koulannick@yahoo.fr](mailto:koulannick@yahoo.fr)

4. Laboratoire de Botanique, U.F.R. Biosciences, Université Félix Houphouët Boigny

22 BP 582 Abidjan 22, Côte d'Ivoire. E mail : [boraudn@hotmail.com](mailto:boraudn@hotmail.com)

Auteur correspondant email: [ndrimaritherese@yahoo.fr](mailto:ndrimaritherese@yahoo.fr)

Original submitted in on 8<sup>th</sup> October 2015. Published online at [www.m.elewa.org](http://www.m.elewa.org) on 30<sup>th</sup> June 2015  
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v90i1.12>

### RESUME

**Objectif :** Une enquête ethnobotanique, visant à inventorier les plantes spontanées alimentaires encore présentes dans la région du Fromager (Centre-Ouest) de la Côte d'Ivoire, a été menée auprès des populations rurales.

**Méthodologie et résultats :** Parmi ces espèces, sept (7) d'entre elles dont les organes sont les plus consommés par les populations ont fait l'objet d'étude monographique et ont été retenues pour une analyse comparative des nutriments. Ce sont : *Irvingia gabonensis* (Kaklou) , *Ricinodendron heudelotii* (Apki) *Beilschmiedia mannii* (Bitéi), *Treculia africana* (Blenbledou), *Myrianthus arboreus* (Ticlitii), *Sesamum indicum* (Mahikor), et *Strombosia pustulata* (Klê-kor). Les résultats des analyses des organes comestibles se répartissent en oléagineuses *Irvingia gabonensis* (83,51 %.), *Ricinodendron heudelotii* (58,76 %) et *Sesamum indicum* (65,26 %.), en protéagineuses *Beilschmiedia mannii* (42,85 %.), *Strombosia pustulata* (53,03 %) et *Myrianthus arboreus* (57,2 %) et en sucre *Treculia africana* (23,12 %.). Quant aux feuilles de *Myrianthus arboreus*, elles ont une teneur très faible en sucre et peuvent être conseillé aux diabétiques.

**Conclusion et application des résultats :** La connaissance des valeurs nutritionnelles de ces produits contribuera à une meilleure prise de conscience du rôle essentiel que peuvent jouer les plantes spontanées alimentaires afin de pouvoir contribuer à améliorer le bien-être des populations locales en nourriture et en ressources financières.

**Mots clés :** Plantes spontanées alimentaires, teneur en nutriment, zone forestière, Côte d'Ivoire.

## ABSTRACT

*Objective:* An ethnobotanical survey, aiming at making a list of wild food plants still present in the "Fromager" region (Central west) of Côte d'Ivoire, was made among the rural populations.

*Methodology and results:* Seven (7) plants that are the most consumed by the populations were the focus of a monographic study and were selected for a comparative analysis of nutrients. These were: *Irvingia gabonensis* (Kaklou), *Ricinodendron heudelotii* (Akpi), *Beilschmiedia mannii* (Bitéi), *Treculia africana* (Blenbledou), *Myrianthus arboreus* (Ticlitii), *Sesamum indicum* (Mahikor) and *Strombosia pustulata* (Klê-Kor). The results of the analyses of the edible parts was divided up into the oleaginous *Irvingia gabonensis* (83.51 %) *Ricinodendron heudelotii* (58.76 %) and *Sesamum indicum* (65.26 %.); proteaginous *Beilschmiedia mannii* (42.85 %.), *Strombosia pustulata* (53.03 %) and *Myrianthus arboreus* (57.2 %) and in sugar *Treculia africana* (23.12 %.). As for the leaves of *Myrianthus arboreus*, they had a very low content of sugar and can be recommended to diabetics.

*Conclusion and application of results:* Knowing the nutritional value of these products will contribute to a better awareness of the essential role that wild food plants can play in improving local people welfare in terms of food and financial resources.

**Keywords :** Forest food sorts species, food values, forest zone, Côte d'Ivoire.