



Connaissances endogènes et importance des courges (Cucurbitacées) pour les populations autochtones productrices des graines au Bénin

Adam SALIFOU, Chérif ALIDOU, Fidèle P. TCHOBO and Mohamed M. SOUMANOU*

Unité de Recherche en Génie Enzymatique et Alimentaire, Laboratoire d'Étude et de Recherche en Chimie Appliquée, Université d'Abomey-Calavi, 01 BP 2009, Cotonou, Bénin.

*Corresponding author: msoumanoufr@yahoo.fr

Original submitted in on 20th July 2015. Published online at www.m.elewa.org on 31st August 2015

<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v92i1.8>

RESUME

Objectifs : La présente étude vise à documenter les connaissances ethnobotaniques du *Cucurbitaceae* dans les zones productrices au Bénin et à appréhender les utilisations par les populations de ces localités. En effet, la disponibilité, la connaissance des modes d'utilisation sont un préalable pour une bonne vulgarisation en vue de sa préservation. Pour cela, un diagnostic des modes d'utilisations est mené auprès des populations.

Matériel et méthodes : Cette étude a été réalisée dans trois départements (Donga, Borgou et Collines) à travers neuf (09) localités (Djougou, Bassilla, Ouake, Parakou, Pèrèrè, Bèbèrèkè, Dassa-Zoumé, Glazoué, et Savé) du Bénin. Elle a été testée sur un échantillon de 204 personnes issues de 07 groupes socioculturels (Yom, Ani, Bariba, Lokpa, Nago, Mahi et Idatcha) acteurs principales de la transformation et de la consommation des produits à base des graines de courges.

Résultats : Les enquêtes et prospections ont révélé la présence de cette espèce dans tous les villages et ont permis de recenser plusieurs utilisations dont essentiellement des vertus médicinales, thérapeutiques, alimentaires pour les différentes parties des fruits ou du fruit entier. Les graines sont consommées sous plusieurs formes et dans les recettes médicamenteuses alors que les produits issus des coques sont utilisés dans le traitement de plusieurs infections. Des traitements thérapeutiques issues de toutes les opinions soient 638 réponses exprimées par les 204 enquêtés montrent que les amandes occupent la première position avec 51,41% des opinions suivies des coques avec 31,66 %. Le fruit et les jus chauffés sont les moins utilisés respectivement pour 8,78% et 8,15% des opinions.

Conclusion : Cette étude diagnostique a permis de documenter les utilisations très diversifiées des variétés de courge en fonction des ethnies. Eu égard à son utilisation comme compléments alimentaires surtout en période de soudure, la recherche scientifique doit mettre à la disposition des maraîchers et des populations en général des référentiels techniques sur la production et les utilisations efficaces des différentes parties des courges. Les structures de développement doivent sensibiliser et former les populations sur les techniques d'utilisation et de transformation des différentes parties de *Cucurbitaceae*.

Mot clés : Cucurbitacée, Bénin, utilisations traditionnelles, ethnies.

Abstract

Objectives: This study aims to report the ethnobotanical knowledge of Cucurbitaceae in production areas in Benin and to understand the uses by the people of these communities. Indeed, availability, knowledge of patterns of uses are a prerequisite for a good extension for its preservation. For this, a diagnostic of uses modes is conducted among populations.

Materials and Methods: This study was investigated in three departments (Donga, Borgou and Collines) through nine (09) localities (Djougou, Bassilla, Ouaké, Parakou, Pèrèrè, Bèbèrèkè, Dassa-Zoumé, Glazoué and Savé) of Benin. It was tested on a sample of 204 people from 07 sociocultural groups (Yom, Ani, Bariba, Lokpa, Nago, Mahi and Idatcha) main actors of the transformation and consumption-based on seed products.

Results: Surveys have revealed the presence of this specie in all villages and have identified several uses that essentially medicinal, therapeutic, food for different parts of fruit or whole fruit. The seeds are consumed in various forms and as drugs, while the products of the shells are used in the treatment of several infections. Therapeutic treatments from all views are expressed by the 638 responses. 204 respondents showed that almonds occupy the first position with 51.41% of opinions followed shells with 31.66%. The fruit and heated juices were used at least respectively to 8.78% and 8.15% of opinions.

Conclusion: This diagnostic study documents the very diverse uses of pumpkin varieties along ethnic groups. Given its use as food supplements especially during the lean season, scientific research should make available to market gardeners and people in general technical references on the production and efficient use of different parts of the plant. Development structures need to educate and train people on the techniques for using and processing of various parts of Cucurbitaceae.

Keywords : Cucurbitaceae, Benin, traditional uses, ethnicities.