



Étude floristique et ethnobotanique de la flore médicinale dans la région du Gharb, Maroc

Lahcen BOUAYYADI, Mohamed EL HAFIAN, Lahcen ZIDANE

Laboratoire de Biodiversité et Ressources Naturelles, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, BP 133, Kénitra, Maroc.

Auteur de la correspondance : bouayyadilahcen76@gmail.com

Original submitted in on 16th June 2015. Published online at www.m.elewa.org on 30th September 2015
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v93i1.10>

RÉSUMÉ :

Objectif : Une étude ethnobotanique des plantes médicinales a été menée dans la région du Gharb, Maroc dans le but de créer une base de données des espèces médicinales utilisées dans la pharmacopée traditionnelle par la population locale.

Méthodologie et résultats : A l'aide de 520 fiches questionnaires une série d'enquêtes ethnobotaniques a été réalisée sur le terrain pendant deux campagnes 2012/2013 - 2013/2014 auprès des usagers, des herboristes et tradipraticiens. Le dépouillement des données recueillies a permis d'inventorier 137 espèces appartenant à 116 genres et 57 familles dont les plus importantes par leur effectif spécifique sont : les Lamiaceae, les Apiaceae, les Asteraceae, les Fabaceae et les Poaceae. Les résultats de cette étude ont montré aussi que le feuillage constitue la partie la plus utilisée, et la majorité des remèdes est préparée sous forme de décoction et poudre et administrés exclusivement par voie orale. En plus les affections digestives, métaboliques et dermatologiques sont les plus fréquentes.

Conclusion et application de la recherche : Par ailleurs, ces résultats peuvent être considérés comme une source d'information pour les recherches scientifiques dans le domaine de la phytochimie, et de la pharmacologie.

Mots-clés : Ethnobotanique, Gharb, Plantes Médicinales, Médecine Traditionnelles.

Abstract

Objective: An ethnobotanical inventory was conducted in the Gharb region, Morocco in order to create a database of species of medicinal plants used in traditional medicine by the local populations.

Methods and results: By using 520 questionnaires, a series of ethnobotanical field surveys was conducted during two campaigns (2012/2013-2013/2014) with users of plants, herbalists and traditional healers. The counting of the collected results allowed the inventory of 137 species belonging to 116 genera and 57 families, among which the most important of the species are: Lamiaceae, Apiaceae, Asteraceae, Fabaceae and Poaceae. The results of this study have also shown that the foliage is the most used part, and that the majority of remedies are prepared as a decoction or powder, and exclusively administered by the oral route. Besides, the digestive, metabolic and dermatological affections are the most common.

Conclusion and application of research: Also, these results can be considered as a source of information for scientific research in the field of phytochemistry and pharmacology.

Key words : Ethnobotany, Gharb, Medicinal Plants, Traditional Medicine