



Évaluation de la consommation et de la composition nutritionnelle des légumes-feuilles de *Phytolacca dodecandra* L'Herit consommés par les populations originaires des districts d'Owando et de Makoua.

Itoua Okouango Y. S.^{1,2}, Elenga Michel^{1,2,*}, Moutsamboté J. M.³, Mananga Vital^{1,2}, Mbemba François^{1,4}

¹ Équipe Pluridisciplinaire de Recherche en Alimentation et Nutrition (Eprancongo)

² Laboratoire de Nutrition et d'Alimentation Humaines BP : 69, Faculté des Sciences et Techniques, Université Marien NGOUABI, Brazzaville, Congo.

³ École Normale en Sciences Agronomiques et Forestières (ENSAF), BP ; 69, Université Marien NGOUABI, Congo

⁴ Institut Supérieur d'Éducation Physique et Sportive (ISEPS) BP 69 Université Marien NGOUABI, Congo,

* Auteur correspondant : E-mail : elengamichel@yahoo.fr, Tél : 00 (242)06-654-38-56

Mots clés : légume-feuille, valeur nutritionnelle, enquête de consommation.

Keywords : vegetables-leaves, nutritional value, investigation of consumption.

1 RESUME

Le présent travail porte sur l'importance nutritionnelle du légume feuille consommé dans les localités d'Owando, Makoua situées dans le département de la cuvette centrale au Congo Brazzaville. Premièrement, une enquête a été faite sur l'utilisation et la consommation des feuilles de *Phytolacca dodécandrae*. Deuxièmement, les analyses physico-chimiques sur deux espèces de légumes (*Phytolacca dodecandra* ou épinard sauvage et *Spinacia oleracea* ou épinard) qui présentent quelques similitudes organoleptiques ont été effectuées. Des résultats obtenus, il ressort que dans ces localités, 86 groupes de personnes recensées sur 100 ménages consomment cette plante et 14 groupes l'utilisent dans les aspects médicaux. Les analyses physico-chimiques montrent que *Phytolacca dodecandra* (épinard sauvage) a des feuilles plus développées (19, 92 ± 2, 67cm de long, 13, 87 ± 1,54 cm de large), contiennent plus de protéines (34,56 ± 1,23g /100g de MS) et apportent plus d'énergie que *Spinacia oleracea* (épinard). L'analyse des minéraux a montré que les deux légumes feuilles étudiés sont riches en fer et en phosphore avec des différences hautement significatives. En conclusion, les feuilles de *Phytolacca dodecandra* (légume feuille consommé) sont riches en protéines et en fer et pourraient constituer pour cette population un supplément alimentaire important.



Evaluation of the nutritional quality of the leaves of *Phytolacca dodecandra* L'Herit

ABSTRACT

This work focuses the nutritional importance of leaf vegetables consumed in the towns of Owando, Makoua located in the department of the central basin in Congo-Brazzaville (RC). First, a survey was made on the use and consumption of leaves of *Phytolacca dodecandra*. Second, the physicochemical analyzes of both vegetable species (*Phytolacca dodecandra* or wild spinach and *Spinacia oleracea* or spinach), which have some similarities organoleptically, were performed. The results obtained showed that in these localities, 86 groups of people surveyed 100 households consume this plant and use 14 groups in medicinal aspects. The physicochemical analyzes show that *Phytolacca dodecandra* are more developed leaves (19.92 ± 2.67 cm length, 13.87 ± 1.54 cm wide), contain more protein ($34.56 \pm 1.23/100$ g of dry matter) and provide more energy value than *Spinacia oleracea*. The mineral analysis showed that both vegetables studied leaves are rich in iron and phosphorus with highly significant differences. In conclusion, *phytolacca dodecandra* leaves when consumed are rich in protein and iron, and for this population could be an important dietary supplement.
