



Étude ethnobotanique des plantes médicinales dans le Parc National de Talassemtane (Rif occidental du Maroc)

Mariam RHATTAS¹, Allal DOUIRA² et Lahcen ZIDANE¹

¹ Laboratoire de Biodiversité et Ressources Naturelle, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofaïl, Kenitra, Maroc, BP 133,

² Laboratoire de Botanique et de Protection des Plantes, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofaïl, Kenitra, Maroc, BP 133

Auteur email correspondante : mariamrhattas@gmail.com

Original submitted in on 5th November 2015. Published online at www.m.elewa.org on 31st January 2016
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v97i1.5>

RÉSUMÉ :

Objectif : Cette étude ethnobotanique a été menée dans le parc national de Talassemtane pour recueillir des informations sur les usages phyto thérapeutiques pratiqués dans cette région.

Méthodologie et résultats : A l'aide de 930 fiches questionnaires, une série d'enquêtes ethnobotaniques a été réalisée durant l'année 2014. L'identification des plantes récoltées sur le terrain a été effectuée au laboratoire. Le dépouillement des résultats a permis d'inventorier 103 espèces et 82 genres appartenant à 47 familles dont les plus représentées dans la région sont les Lamiaceae (42,35 %), Cistaceae (30,60 %), Asteraceae (9,25 %), et les Apocynaceae, Thymelaeaceae (8,90 %). Les espèces les plus utilisées par la population locale sont : *Cistus varius* et *Marrubium vulgare*, représentées respectivement par 14,59 %, et *Mentha pulegium* (12,46 %), *Matricaria camomilla* (9,25 %), ensuite viennent *Nerium oleander*, *Daphne gnidium*, et *Cistus monspeliensis* avec respectivement 8,90 %, après viennent *Salvia officinalis* (7,83 %), *Lavandula dentata* (7,47 %), et *Cistus albidus* (7,12 %). Les résultats montrent également que le feuillage constitue la partie la plus utilisée, avec un pourcentage de 71,75 %, et la majorité des remèdes sont préparé sous forme d'infusion et macération avec respectivement 30,43 % ; 14,41 %. Par ailleurs, les maladies traitées par ces plantes médicinales sont dominées par les affections digestives (37,78 %), les affections cutanées (15 %), les affections génito-urinaires (8,89 %), et les affections neurologiques (6,67 %).

Conclusion et application de la recherche : Les enquêtes effectuées ont permis d'inventorier les espèces médicinales et de collecter le maximum d'information concernant les usages thérapeutiques traditionnels locaux. Ces résultats peuvent être considérés comme une source d'information pour les recherches scientifiques dans le domaine de la phyto-chimie et de la pharmacologie.

Mots-clés : Parc national de Talassemtane, Plantes médicinales, Ethnobotanique, Médecine traditionnelle.

Ethnobotanical study of medicinal plants in the Talassemtane Natural Park (Western Rif of Morocco)

ABSTRACT

Objective: This ethnobotanical study was conducted in the Talassemtane Natural Park to collect information on the phyto-therapeutic uses practiced in this region.

Methods and results : using questionnaires 930 sheets, a series of ethnobotanical surveys was conducted in the year 2014. The identification of plants collected in the field was conducted in the laboratory. The counting of the results allowed to inventory 103 species and 82 genera in 47 families, the most represented in the region are the Lamiaceae (42.35 %), Cistaceae (30.60 %), Asteraceae (9.25 %), and Apocynaceae, Thymelaeaceae are represented respectively by (8.90 %). The most used species by the local population are: *Cistus* and various *Marrubium vulgare* represented by 14.59 % respectively, and *Mentha pulegium* (12.46 %), *Matricaria camomilla* (9.25 %), followed by *Nerium oleander*, *Daphne gnidium* and *Cistus* with *monspeliensis* 8.90 % respectively, after coming *Salvia officinalis* (7.83 %), *Lavandula dentata* (7.47 %) and *Cistus albidus* (7.12 %). The results also show that the foliage is the most used part, with a percentage of 71.75 %, and the majority of remedies are prepared as an infusion and maceration with 30.43 %, respectively ; 14.41 %. Moreover, diseases treated by these medicinal plants are dominated by digestive disorders (37.78 %), skin disorders (15 %), genitourinary diseases (8.89 %) and neurological disorders (6, 67 %).

Conclusion and application of research : The investigations have made an inventory of medicinal plants and collect the maximum information regarding local traditional therapeutic uses. Ultimately, these results can be regarded as a source of information for scientific research in the field of phyto-chemistry and pharmacology.

Keywords : Natural Park Talassemtane, Medicinal plants, Ethnobotany, Traditional medicine.