



Étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement des affections dermatologiques dans le plateau central marocain

Fatima El hilah, Fatiha Ben akka, Rachid Bengueddour, Atmane Rochdi, Lahcen Zidane.

Laboratoire de Biodiversité et Ressources Naturelles, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, BP 133, Kénitra, Maroc.

Auteur de la correspondance : elhilah@gmail.com.

Original submitted in on 24th November 2015. Published online at www.m.elewa.org on 29th February 2016
<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v98i1.2>

RÉSUMÉ

Objectif : Une étude ethnobotanique réalisée au niveau du plateau central marocain durant 2010 à 2013, pour objectif de décrire les plantes médicinales utilisées dans le traitement des affections dermatologiques. Cette étude est une évaluation scientifique du potentiel médicinal des plantes, pour une meilleure valorisation de ces ressources naturelles et de ce savoir faire traditionnel.

Méthodologie et résultats : Lors de chaque entretien, à l'aide d'un questionnaire, nous avons collecté toute l'information sur l'enquêté et les plantes médicinales utilisées par celui-ci. L'enquête a ciblé 737 personnes de la population locale, dont 559 personnes utilisent les plantes médicinales (76,40%) et 178 personnes ont recours à la médecine moderne (23,60%). Dans cette étude, nous nous sommes intéressés à la première catégorie qui utilise les plantes médicinales. Elle comprend 365 femmes (65,60%) et 194 hommes (34,40%), âgées de 10 à 90 ans. 67% des usagers des plantes médicinales sont des analphabètes.

Ainsi, l'enquête a permis de recenser 51 espèces de plantes regroupées en 47 genres et appartenant à 32 familles dont les Lamiacées, qui sont majoritaires, suivis des Myrtacées, des Cactacées et des Lythracées. Les feuilles sont utilisées dans le traitement des infections dermatologiques. Les remèdes sont préparés essentiellement en poudre.

Conclusion et application des résultats : Cette étude fait ressortir les plantes médicinales utilisées dans le traitement des affections dermatologiques par la population du plateau central marocain. Les résultats obtenus constituent une source d'informations très précieuse pour la région étudiée et pour la flore médicinale nationale. Ils pourraient être une base de données pour les recherches ultérieures dans les domaines de la phytochimie et de la pharmacologie et dans le but de chercher de nouvelles substances naturelles.

Mots clés : plantes aromatiques et médicinales, ethnobotanique, médecine traditionnelle, affections dermatologiques, plateau central, Maroc.

ABSTRACT

Objective: An ethnobotany study in Moroccan central plateau between 2010 and 2013 was set with the objective of evaluating the potential of the region on medicinal plants used in the treatment of Dermatological diseases. This study is a scientific evaluation of the potential medicinal plants, for better utilization of natural resources and the traditional knowledge.

Methodology and results: During each interview, all the information on the survey and the medicinal plant used was collected. The survey targeted 737 people from the local population with 559 were using medicinal plants (76.40%) and 178 people using modern medicine (23.60%). The population that cared for medicinal plants included 365 women (65.60%) and 194 men (34.40%), aged 10 to 90 years and all users of traditional medicine were illiterate and dominated with a percentage of 84.21%. Thus, the investigation identified 51 plant species grouped in 47 genera and 32 families belonging to the Lamiaceae, which were the majority, followed by the Myrtaceae, the Cactaceae and the Lythraceae. The leaves were used in the treatment of dermatological diseases. The remedies were prepared primarily in powder.

Conclusion and application of results: This study shows the medicinal plants used in the treatment of dermatological complaints by the population of the Moroccan central plateau. These results constitute a source of very precious information for the area studied and for subsequent researches for the domains of the phytochemistry and pharmacology in order to search for new natural substance.

Key words: Aromatic and medicinal plants, ethnobotanical, traditional medicine, dermatological diseases, central plateau, Morocco.