



## Enquête de consommation alimentaire en zone CEMAC : Cas de la république du Congo et du Gabon

Hugues R. PAMBA BOUNDENA<sup>1,2\*</sup>, Raphaël BIKANGA<sup>2</sup>, Vital MANANGA<sup>1</sup>, Thomas SILOU<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Laboratoire du Pôle d'Excellence Régional (AUF) en "Alimentation et Nutrition", Équipe Pluridisciplinaire de Recherche en Alimentation et Nutrition (E.P.R.A.N.), BP : 389 Brazzaville - Congo Email : [eprancongo@yahoo.fr](mailto:eprancongo@yahoo.fr)

<sup>2</sup>Laboratoire de Chimie des Substances Naturelles et Synthèses Organométalliques (LASNSOM), Faculté des Sciences, Université des Sciences et Techniques de Masuku (USTM), BP : 941, Franceville – Gabon

\*Correspondant : [hugues\\_pamba@yahoo.com](mailto:hugues_pamba@yahoo.com)

Original submitted in on 4<sup>th</sup> May 2016. Published online at [www.m.elewa.org](http://www.m.elewa.org) on 31<sup>st</sup> August 2016

<http://dx.doi.org/10.4314/jab.v104i1.3>

### RESUME :

*Objectif* : L'objet de cette étude est de comparer, à partir de deux enquêtes nationales (au Congo et au Gabon), les pourcentages de la population concernée par la consommation d'huiles alimentaires.

*Méthodologie et Résultats* : Cette étude analyse les éléments suivants : (i) le niveau sociodémographique à travers l'âge, le sexe, le statut matrimonial et le statut professionnel. (ii) le niveau de la consommation des oléagineux à l'état brut et semi brut et/ou transformés en huile à travers les modalités d'approvisionnement, de conservation et de consommation. (iii) la dynamique de la consommation réelle des différents produits alimentaires, (iv) le niveau de dépendance alimentaire de la sous région et (v) les préférences alimentaires des populations. Les analyses effectuées à partir des enquêtes sur les ménages ont été désagrégées par milieu de résidence et par niveau de revenu, afin de permettre un meilleur ciblage dans la conception des filets de sécurité alimentaire. Premièrement, au niveau de la transformation, les résultats de l'enquête montrent qu'au Congo 87,8 % des sujets enquêtés ne transforment pas les oléagineux et 5,8 % transforment les noix de palme contre 64,7 % des sujets enquêtés qui transforment les oléagineux et notamment les noix de palme au Gabon. Deuxièmement, au niveau de la consommation, 15,1 % des sujets enquêtés au Congo consomment des amandes et/ou pâtes de péké, 95,7 % consomment des noix de palme (ou *mwambe*), 96,4 % consomment des graines et/ou pâtes d'arachide, 87,8 % consomment des graines et/ou pâtes de courge, 89,2 % consomment du *safou* et enfin 2,9 % consomment les autres oléagineux tels que l'avocat ou les noisettes. Par contre, au Gabon, 93,6 % des sujets enquêtés consomment les amandes et/ou pâtes d'*odika*, 94 % consomment les noix de palme, 88,5 % consomment les graines et/ou pâtes d'arachide, 78,9 % consomment les graines et/ou pâtes de courge, 95,9 % consomment les *atangas* et enfin 56,9% consomment les autres oléagineux tels que les noisettes et l'avocat.

*Conclusion et application des résultats* : Les analyses effectuées à partir des deux enquêtes a permis d'observer que beaucoup de ménages enquêtés consomment les mêmes types d'oléagineux dont certaines appellations peuvent différer. Ainsi, la valorisation de ces produits locaux peut contribuer au

développement de ces deux pays. Cette étude a été menée afin de guider les décideurs dans la conception d'une réglementation adéquate de sécurité alimentaire.

**Mots-Clés** : Enquête de consommation, oléagineux, Congo, Gabon

**Household food consumption in CEMAC zone: Cases of Congo republic and Gabon**

## **ABSTRACT**

*Objective:* The objective of this study is to compare, from two national surveys (in Congo and Gabon), percentages of the population concerned with the consumption of oilseeds.

*Methodology and Results:* This study analyzed the following: (i) the socio-demographic level across age, sex, marital status and employment status. (ii) the level of consumption of oilseeds in the rough and semi raw and / or processed oil through the supply arrangements, conservation and consumption. (iii) the dynamics of the actual consumption of different food products, (iv) the level of food dependency in the region and (v) food preferences of the population. The analyses carried out from household surveys were disaggregated by place of residence and income level, to enable better targeting in designing food safety nets. First, at the processing level, the results of the survey show that in Congo 87.8% of the respondents do not transform oilseeds and 5.8% transform palm nuts against 64.7% of the respondents who transform oilseeds including palm nuts in Gabon. Second, the level of consumption, 15.1% of subjects surveyed in Congo consume almonds and / or Peke pasta, 95.7% consume palm nuts (or Mwambe), 96.4% use the seeds and / or peanut paste, 87.8% consume the seeds and / or squash pasta, 89.2% use safou and finally 2.9% use other oilseeds such as avocado or nuts. By cons, Gabon, 93.6% of the respondents consume almonds and / or pastes odika, 94% consume palm nuts, 88.5% consume the seeds and / or peanut paste, 78.9 % consume the seeds and / or squash pasta, 95.9% consume atangas and finally 56.9% use other oilseeds such as nuts and avocado.

*Conclusion and implementation of the results:* Analyses observed that many surveyed households consume the same types of oilseeds, some names may differ. Thus, the valuation of these local products can contribute to the development of both countries. This study was conducted to guide policy makers in designing adequate regulation of food safety.

**Keywords** : Investigation of consumption, oilseeds, Congo, Gabon.