



Occurrence de plantes toxiques en phytothérapie traditionnelle dans la région du Moyen Atlas central Maroc

Mariame NAJEM¹, Rajae BELAIDI¹, Hazim HAROUAK¹, El Houssine BOUIAMRINE¹, Jamal IBIBIJEN¹ et Laila NASSIRI¹

1 : Equipe de Microbiologie du Sol et de l'Environnement, Faculté des Sciences, Université Moulay Ismail, 50050, BP : 298, Marjane -Meknès- Maroc.

Auteur correspondant ; E-mail : mariamenajem@gmail.com ; Faculté des Sciences ; B.P : 11201, Meknès, Maroc. Tel : (+212) 660530624

Key words: Inventory, Ethnobotany, Medicinal plants, Toxicity, Central Middle Atlas.

Mots clés : Inventaire, Ethnobotanique, Plantes médicinales, Toxicité, Moyen Atlas central.

1 ABSTRACT

This work consists of inventorying among the medicinal plants used in traditional phytotherapy in the Central Middle Atlas region, those having toxic effects on users. So, to achieve this aim, an ethnobotanical investigation was conducted with the main actors of traditional medicine in the study region; this, in order to collect via questionnaire cards, the maximum information on the therapeutic use of plants, especially those spontaneous in the region. Then, when the ethnobotanical catalog was established, a special interest was given to the plants used for their therapeutic virtues but causing toxic effects. The result showed that 83 of the 123 species (67.48%) contained in the ethnobotanical catalog are toxic; these plants are distributed over 36 families, of which the most represented are Lamiaceae (15.66%) and Asteraceae (14.46%). Also, all the respondents affirmed the toxicity of the species *Atractylis gummifera* L., *Ruta montana* L. and *Atropa belladonna* L.

RÉSUMÉ

Ce travail consiste à inventorier parmi les plantes médicinales utilisées en phytothérapie traditionnelle dans la région du Moyen Atlas central, celles ayant des effets nocifs sur les usagers. Au début, une investigation ethnobotanique a été menée auprès des principaux acteurs de la médecine traditionnelle ; ceci, dans le but de collecter via des fiches-questionnaires, le maximum d'informations sur l'usage thérapeutique des plantes, notamment celles spontanées dans la région. Ensuite, une fois le catalogue ethnobotanique établi, un intérêt particulier fut donné aux plantes utilisées pour leurs vertus thérapeutiques mais entraînant des effets toxiques. Il apparaît alors que 83 espèces sur les 123 que comporte le catalogue ethnobotanique dressé sont toxiques, soit un pourcentage de 67,48 % ; ces plantes sont réparties sur 36 familles, dont les plus représentées sont les Lamiaceae (15,66 %) et les Asteraceae (14,46 %). Aussi, tous les enquêtés ont affirmé la toxicité des espèces *Atractylis gummifera* L., *Ruta montana* L. et *Atropa belladonna* L.
