



Influence des pratiques d'allaitement maternel sur la variation du poids corporel des mères à 4-5 mois en post- partum

Jahdiel Kossou¹, Waliou Amoussa Hounkpatin^{1*}, Jaures H. F. Lokonon¹, Yves Morel Sokadjo², Jules M. Alao³

¹Ecole de Nutrition et des Sciences et Technologies Alimentaires, Faculté des Sciences Agronomiques, Université d'Abomey-Calavi, 01 BP 526 Cotonou, Bénin.

²Chaire Internationale en Physique Mathématique et Applications, Université d'Abomey-Calavi, 072 BP 50, Cotonou, Bénin.

³Unité de Pédiatrie et de génétique médicale, Service de pédiatrie du Centre National Hospitalier et Universitaire de Cotonou. 01BP386 Cotonou, Bénin.

* Auteur correspondant : E-mail : amouswal@yahoo.fr TEL : 00 (229) 97052020

Submitted on 8th March 2021. Published online at www.m.elewa.org/journals/ on 31st May 2021
<https://doi.org/10.35759/JABs.161.1>

RESUME

Objectif : Cette étude vise à apprécier l'effet de la pratique de l'Allaitement Maternel Exclusif (AME) sur la variation du poids corporel des mères allaitantes.

Méthodologie et résultats : Les données ont été analysées sur un échantillon de cent mères d'enfants âgés de quatre à cinq mois et demi. La méthode de la Dose de Deutérium administrée aux Mères a été utilisée pour vérifier l'effectivité de la pratique de l'AME et des mesures anthropométriques successives ont permis d'apprécier les variations de poids des mères. La durée de 15 jours est celle qui est nécessaire pour mesurer la pratique effective de l'Allaitement Maternel Exclusif (AME) à l'aide des techniques isotopiques. Nous avons utilisé les données provenant de cette méthode pour explorer les variations du poids que pourrait avoir les femmes allaitantes à la suite de la pratique effective de l'AME. Les cofacteurs (l'insécurité alimentaire, la diversification alimentaire, les pratiques d'hygiène et d'assainissement, le statut économique, niveau d'alphabétisation) associés à cette variation pondérale ont été recherchés. Les résultats ont révélé que 24% des mères ont effectivement pratiqué l'AME. La variation moyenne du poids était de 0,18±0,96 kg, mais avec une perte pondérale minimale de 2,3 kg et un gain maximal de 2,7 Kg. La pratique effective de l'AME seule n'aurait pas d'effet sur la perte de poids chez les mères allaitantes. Mais en présence d'une survenue de maladie, elle semble augmenter la probabilité de perte de poids corporel. L'insécurité alimentaire, l'hygiène et le statut économique des mères semblent ne pas influencer la variation du poids corporel maternel.

Conclusion et perspectives : Considérant les exigences en besoins nutritionnels d'une mère pratiquant effectivement l'AME, sa morbidité et ces caractéristiques socio-économiques après l'accouchement, des travaux supplémentaires sont nécessaires pour clarifier l'association entre la pratique de l'AME et la variation du poids corporel des mères allaitantes en post-partum afin de prévenir les maladies de surcharges et de renforcer les évidences sur les bienfaits de la pratique de

cet allaitement. L'objectif de l'étude n'a pas été atteint. Cette étude utilisant les isotopes stables, est la première à être menée en Afrique de l'ouest en général et au Bénin en particulier pour tenter d'expliquer l'effet de l'AME sur la variation du poids corporel chez les mères allaitantes. Elle jette les bases pour de plus larges investigations sur les déterminants de la variation pondérale post-partum chez femmes allaitantes.

Mots clés : Allaitement Maternel Exclusif, variation du poids corporel, post-partum, Bénin.

Influence of breastfeeding practices on the body weight change of mothers at 4-5 months post-partum

ABSTRACT

Objective : This study aimed to assess the effect of Exclusive Breastfeeding practices (EBF) on body weight variation in breastfeeding mothers.

Methodology and Results: This study analysed a sample of one hundred (100) mothers of children between 4-5.5 months of age. Deuterium dose-to-mother method was used to evaluate the effective EBF practice. The successive anthropometric measurements taken during this method, allowed to assess the variations of maternal weight. The 15-day period is what is needed to measure the actual practice of Exclusive Breastfeeding (EBF) using isotope techniques. The data from this method was used to explore the changes in weight that breastfeeding women might experience as a result of the effective practice of EBF. Cofactors (food insecurity, food diversification, hygiene and sanitation practices, economic status, literacy level) associated to weight variation were also evaluated. The results revealed that 24% of the mothers practiced EBF. The average weight variation was 0.18 ± 0.96 kg with a minimum weight loss of 2.3 kg and a maximum gain of 2.7 kg. Effective EBF practice would have no effect on weight loss in breastfeeding mothers but the occurrence of disease, EBF practice seems to increase the probability of body weight loss. On the other hand, food insecurity, hygiene, and the economic status of mothers do not seem to influence changes in body weight.

Conclusion and application of findings: Considering the nutritional requirements of the mothers who practice EBF, morbidity and socio-economic characteristics after childbirth, further studies are needed to clarify the association between EBF practice and maternal body weight's variation in post-partum. This can help to prevent obesity disease and to strengthen the evidence on the benefits of EBF practices. The study objective was not attained. This study, using stable isotopes, is the first to be conducted in West Africa in general and Benin in particular to attempt to explain the effect of MEA on body weight change in breastfeeding mothers. It lays the groundwork for broader investigations into the determinants of postpartum weight variation in breastfeeding women.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, body weight variation, post-partum, Benin.