



L'entomophagie : une alternative socio-économique de sécurité alimentaire et de lutte contre la malnutrition dans la ville de Kikwit dans la province du Kwilu en RD Congo.

Umba di M'balu Joachim^{1,2,5,6,7}, Kawuka Mpia Emmanuel³, Muhigirwa Rusembuka Ferdinand¹, Lukombo Lukeba Jean Claude^{1,2,4,5}, Manango Gizanga Paulin³, Mukuwa Patrick³

1. Université Loyola du Congo (ULC), 7 avenue Père Boka, Kinshasa, B.P. 3724, Kinshasa-Gombe
2. Université Pédagogique Nationale (UPN), B.P. 8815 Kinshasa-Ngaliema.
3. Institut Supérieur Pédagogique de Kikwit, B.P. 258 Kikwit, Kwilu/RD Congo
4. Institut National pour l'Etude et la Recherche Agronomique (INERA)
5. Université Président Joseph Kasa-Vubu (UKV) B.P. 314 Boma, Kongo Central.
6. Université LaSalle au Congo Kinshasa (ULCK), 1 avenue Benseke, Kinshasa-Kintambo
7. Institut Supérieur des Techniques Appliquées en Chimie Agroalimentaire (ISTACHA), 1 avenue de la Mission, Kimpese, Kongo Central

Corresponding author by Email: joachimumba@yahoo.fr, Cellphone: +243 822 248 733

Mots clés : Entomophagie, alternative socio-économique, sécurité alimentaire, malnutrition et Kikwit.

Keywords: Entomophagy, socio-economic alternative, food security, malnutrition and Kikwit.

Submitted 20/08/2024, Published online on 31st October 2024 in the [Journal of Animal and Plant Sciences \(J. Anim. Plant Sci.\) ISSN 2071 – 7024](#)

1. RÉSUMÉ

Aussi loin que l'on puisse remonter dans l'histoire, les insectes paraissent avoir joué un rôle déterminant dans la nature en assurant un certain nombre de services écosystémiques essentiels. Les espèces comestibles de ces représentants d'Arthropodes ont également apporté à l'homme les nutriments nécessaires à ses fonctions vitales. Aujourd'hui encore, ces pratiques entomophages restent bien intégrées dans les habitudes alimentaires de nombreuses populations à travers le globe, contribuant significativement à la sécurité et à la résilience des systèmes alimentaires. Ainsi, améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle des ménages, à travers l'élevage des insectes comestibles ainsi que la promotion et la vulgarisation de l'entomophagie est un objectif à atteindre pour la République Démocratique du Congo. Insectes sont partout et se reproduisent vite. En outre, ils ont des taux de croissance et de conversion alimentaire élevés. En effet, la consommation des insectes fait ainsi partie des habitudes alimentaires de nombreuses populations dans le monde et contribue significativement à réduire les problèmes de carences en protéines, lipides, vitamines et/ou minéraux L'utilisation et la consommation des insectes pour la lutte contre la malnutrition et l'insécurité alimentaire des ménages au niveau urbain, périurbain et dans les zones à forte pression démographique peuvent réduire les effets sur le foncier, le forestier et surtout sur la biodiversité. En RD Congo, plusieurs espèces d'insectes sont fréquemment consommées et font partie des groupes d'insectes comestibles les plus diversifiés au monde, leur consommation fait partie des habitudes alimentaires. Les insectes sont considérés comme une ressource particulièrement appropriée pour



l'alimentation humaine et animale en raison de leur teneur élevée en protéines (soit 55%). Les résultats obtenus attestent que 7 types de chenilles sont rencontrés dans les marchés de Kikwit. Les insectes trouvés dans ses différents marchés proviennent de plusieurs origines, dont la période de capture et le moyen de conservation dépendent de type de chenille. Les vendeurs se catégorisent en hommes, femmes, garçons et filles.

ABSTRACT

Improving the food and nutritional security of households, through the breeding of edible insects as well as the promotion and popularization of entomophagy is an objective to be achieved for the Democratic Republic of Congo. One way to address the problems of food security and malnutrition would be to consider insect farming. Insects are everywhere and reproduce quickly. Additionally, they have high growth and feed conversion rates. Indeed, the consumption of insects is part of the dietary habits of many populations around the world and contributes significantly to reducing the problems of protein, lipid, vitamin and/or mineral deficiencies. The use and consumption of insects to combat malnutrition and household food insecurity at the urban, peri-urban level and in areas with high demographic pressure can reduce the effects on land, forestry and especially on biodiversity. In DR Congo, several species of insects are frequently consumed and are among the most diverse groups of edible insects in the world, their consumption is part of dietary habits. Insects are considered a particularly suitable resource for human and animal nutrition due to their high protein content (i.e. 55%). The results obtained show that 7 types of caterpillars are encountered in the Kikwit markets. The insects found in its different markets come from several origins, whose capture period and means of preservation depend on the type of caterpillar. Men, women, boys and girls are different categories of sellers.
